

02 марта 2026.

Понедельник 2 поста. Вмч. Феодор Тирон

Утренняя (приходская)

Священник, начиная каждение у престола:

Благословен Бог наш, всегда, ныне и присно и во веки веков.

Чтец: Аминь.

Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе.

Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

Святый Боже, Святый Крепкий, Святый Безсмертный, помилуй нас. **(Трижды).**

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святый, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи, помилуй, **(Трижды).**

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Отче наш, Иже еси на Небесех, да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на Небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

Священник: Яко Твое есть Царство и сила и Слава Отца и Сына и Святого Духа, ныне и присно и во веки веков.

Чтец: Аминь.

Господи, помилуй, **(12 раз)**

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Чтец читает двупсалмие; в это время священник совершает полное каждение храма.

Псалом 19

Услышит тя Господь в день печали, защитит тя имя Бога Иаковля. Послет ти помощь от Святаго и от Сиона заступит тя. Помянет всяку жертву твою, и всесожжение твое точно буди. Даст ти Господь по сердцу твоему и весь совет твой исполнит. Возрадуемся о спасении твоём и во имя Господа Бога нашего возвеличимся. Исполнит Господь вся прошения твоя. Ныне познах, яко спасе Господь христа Своего, услышит его с Небесе Святаго Своего, в силах спасение десницы Его. Сии на колесницах и сии на конех, мы же во имя Господа Бога нашего призовём. Тии спяти быша и падоша, мы же востяхом и исправихомся. Господи, спаси царя и услыши ны, воньже аще день призовём Тя.

Псалом 20

Господи, силою Твоею возвеселится царь и о спасении Твоём возрадуется зело. Желание сердца его дал еси ему, и хотения устну его неси лиши его. Яко предварил еси его благословением благостынным, положил еси на главе его венец от камене честна. Живота просил есть у Тебе, и дал еси ему долготу дней во век века. Велия слава его спасением Твоим, славу и велелепие возложиши на него. Яко даси ему благословение во век века, возвеселиши его радостью с лицем Твоим. Яко царь уповает на Господа, и милостию Вышняго не подвижится. Да обрящется рука Твоя всем врагом Твоим, десница Твоя да обрящет вся ненавидящая Тебе. Яко положиши их, яко пещь огненную во время лица Твоего; Господь гневом Своим смятет я, и снет их огонь. Плод их от земли погубиши, и семя их от сынов человеческих. Яко уклониша на Тя злая, помыслиша советы, ихже не возмогут составить. Яко положиши я хребет, во избытцех Твоих уготовиши лице их. Вознесися, Господи, силою Твоею, воспоём и поём силы Твоя.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Святой Боже, Святой Крепкий, Святой Безсмертный, помилуй нас *(трижды)*.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святый, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи, помилуй *(трижды)*.

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу, и ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Отче наш, Иже еси на Небесах! Да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на Небесах, и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

Священник: Яко Твое есть Царство и сила, и слава, Отца, и Сына, и Святаго Духа, ныне и присно, и во веки веков.

Чтец: Аминь.

Чтец: Спаси, Господи, люди Твоя и благослови достояние Твое: победы на сопротивных даруя, и Твое сохраняя Крестом Твоим жительство.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

Вознесиися на Крест волею, тезоименитому Твоему новому жительству щедроты Твоя даруй, Христе Боже; возвесели нас силою Твоею, победы дай нам на сопостаты, пособие имущим Твое оружие мира – непобедимую победу.

И ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Предстательство страшное и непостыдное, не презри, Благая, молитв наших, Всепетая Богородице; утверди православных жительство, спаси верных люди Твоя и подаждь им с Небес победу; зане родила еси Бога, едина Благословенная.

Ектения сугубая

Священник: Помилуй нас, Боже, по велицей милости Твоей, молим Ти ся, услыши и помилуй.

Лик: Господи, помилуй *(трижды)*.

Священник: Еще молимся о Великом Господине и отце нашем, Святейшем Патриархе Кирилле, и о всей во Христе братии нашей.

Лик: Господи, помилуй *(трижды)*.

Священник: Ещё молимся о Богохранимей стране нашей, властех и воинстве ея, да тихое и безмолвное житие поживем во всяком благочестии и чистоте.

Лик: Господи, помилуй *(трижды)*.

Священник: Ещё молимся за всю братию и за вся христианы.

Лик: Господи, помилуй *(трижды)*.

Священник: Яко Милостив и Человеколюбец Бог еси, и Тебе славу возсылаем, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков.

Лик: Аминь. Именем Господним благослови, отче.

Священник: Слава Святей, и Единосущней, и Животворящей, и Нераздельней Троице всегда, ныне и присно и во веки веков.

Лик: Аминь.

Шестопсалмие

И начинаем шестопсалмие, слушая со всяким молчанием и умилением; читающий же брат с благоговением и страхом Божиим произносит:

Чтец: Слава в вышних Богу, и на земли мир, в человецех благоволение. *(Трижды)*

Господи, устне мои отверзеши, и уста моя возвестят хвалу Твою. *(Дважды)*

Псалом 3

Господи, что ся умножиша стужающие ми? Мнози востают на мя, мнози глаголют души моей: несть спасения ему в Бозе его. Ты же, Господи, Заступник мой еси, слава моя и возносяй главу мою. Гласом моим ко Господу возвах, и услыша мя от горы святыя Своея. Аз уснух, и спях, востах, яко Господь заступит мя. Не убоюсь от тем людей, окрест нападающих на мя. Воскресни, Господи, спаси мя, Боже мой, яко Ты порази еси вся враждующыя ми всуе: зубы грешников сокрушил еси. Господне есть спасение, и на людех Твоих благословение Твое.

Аз уснух и спях; востах, яко Господь заступит мя.

Псалом 37

Господи, да не яростию Твоею обличиши мене, ниже гневом Твоим накажеш мене. Яко стрелы Твоя унзоша во мне, и утвердил еси на мне руку Твою. Несть исцеления в плоти моей от лица гнева Твоего, несть мира в

костѣх моих от лица грех моих. Яко беззаконія моя превзыдоша главу мою, яко бремя тяжкое отяготѣша на мене. Возсмердѣша и согниша раны моя от лица безумія моего. Пострадах и слякохся до конца, весь день сетуя хождях. Яко лядвия моя наполинишася поруганий, и несть исцеления в плоти моей. Озлоблен бых и смирихся до зела, рыках от воздыхания сердца моего. Господи, пред Тобою все желание мое и воздыхание мое от Тебе не утайся. Сердце мое смятѣся, остави мя сила моя, и свет очию моею, и той несть со мною. Друзи мой и искреннии мой прямо мне приближишася и сташа, и ближнии мой отдалече мене сташа и нуждахуся ищущи душу мою, и ищущи злая мне глаголаху суетная и лстивным весь день поучахуся. Аз же яко глух не слышах и яко нем не отверзая уст своих. И бых яко человек не слышай и не имый во устех своих обличения. Яко на Тя, Господи, уповах, Ты услышиши, Господи Боже мой. Яко рех: да не когда порадуют ми ся врази мой: и внигда подвижатися ногам моим, намя велеречеваша. Яко аз на раны готов, и болѣзнь моя предо мною есть вина. Яко беззаконие мое аз возвещу и попекуся о гресѣ моем. Врази же мой живут и укрепишася паче мене, и умножишася ненавидящии мя без правды. Воздающии ми злая возблагая оболгаху мя, зане гонях благостыню. Не остави мене, Господи Боже мой, не отступи от мене. Вонми в помощь мою, Господи спасения моего.

Не остави мене, Господи Боже мой, не отступи от мене. Вонми в помощь мою, Господи спасения моего.

Псалом 62

Боже, Боже мой, к Тебе утреннюю, возжада Тебе душа моя, коль множицею Тебе плоть моя, в земли пусте и непроходне, и безводне. Тако во святем явихся Тебе, видети силу Твою и славу Твою. Яко лучши милость Твоя паче живот, устне мои похвалите Тя. Тако благословлю Тя в животѣ моем, о имени Твоем воздежу рuce мой. Яко от тука и масти да исполнится душа моя, и устнама радости восхвалят Тя уста моя. Аще поминах Тя на постели моей, на утренних поучахся в Тя. Яко был еси помощник мой, и в крове крилу Твоею возрадуюся. Прильпе душа моя по Тебе, мене же прият десница Твоя. Тии же все искаша душу мою, внидут в преисподняя земли, предадутся в руки оружия, части лисовом будут. Царь же возвеселится о Бозе, похвалится всяк кленыйся Им, яко заградилася уста глаголющих неправедная.

На утренних поучахся в Тя, яко был еси Помощник мой, и в крове крилу Твоею возрадуюся.

Прильпе душа моя по Тебе, мене же прият десница Твоя.

Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, и ны́не, и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Аллилу́ия, аллилу́ия, аллилу́ия, сла́ва Тебе́, Бо́же. *(Трижды, без поклонов)*

Господи помилуй *(трижды)*.

Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, и ны́не, и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Псалом 87

Го́споди Бо́же спасе́ния моего́, во дни воззва́х, и в но́щи пред Тобо́ю. Да вни́дет пред Тя моли́тва моя́: приклони́ у́хо Твое́ к моле́нию моему́, я́ко испо́лнися зол ду́ша моя́, и живо́т мой аду прибли́жися. Привмене́н бых с низходя́щими в ров, бых я́ко челове́к без по́мощи, в ме́ртвых свободо́ю, я́ко я́звенни спя́щии во гробе́, и́хже не помяну́л еси́ ктому́, и ти́и от руки́ Твоея́ отрино́вени бы́ша. Положи́ша мя в ро́ве преиспо́днем, в те́мных и се́ни сме́ртней. На мне утверди́ся я́рость Твоя́, и вся во́лны Твоя́ навел еси́ на мя. Уда́лил еси́ зна́емых мои́х от мене́, положи́ша мя ме́рзость себе́: пре́дан бых и не исхожда́х. О́чи мои́ изнемо́госте от нищеты́, воззва́х к Тебе́, Го́споди, весь день, возде́х к Тебе́ ру́це мои́. Еда́ ме́ртвыми тво́риши чуде́са? Или́ вра́чеве воскреся́т, и испове́дятся Тебе́? Еда́ пове́сть кто во гробе́ ми́лость Твою́, и и́стину Твою́ в поги́бели? Еда́ позна́на бу́дут во тьме чуде́са Твоя́, и пра́вда Твоя́ в землі забвённой? И аз к Тебе́, Го́споди, воззва́х и утро́ моли́тва моя́ предва́рит Тя. Вску́ю, Го́споди, отрёеши ду́шу мою́, отвраща́еши лице́ Твое́ от мене́? Нищ есмь аз, и в труде́х от ю́ности моея́; возне́с же ся, смири́хся, и изнемо́гох. На мне преидо́ша гне́ви Твои́, устраше́ния Твоя́ возмути́ша мя, обыдо́ша мя я́ко вода́, весь день одержа́ша мя вку́пе. Уда́лил еси́ от мене́ дру́га и и́скренняго, и зна́емых мои́х от страсте́й.

Го́споди Бо́же спасе́ния моего́, во дни воззва́х и в но́щи пред Тобо́ю. Да вни́дет пред Тя моли́тва моя́, приклони́ у́хо Твое́ к моле́нию моему́.

Псалом 102

Благослови́, ду́ше моя́, Го́спода, и вся вну́тренняя моя́ и́мя свято́е Его́. Благослови́, ду́ше моя́, Го́спода, и не забыва́й всех воздая́ний Его́, очища́ющаго вся беззако́ния тво́я, исцеля́ющаго вся недуги́ тво́я, избавля́ющаго от ислёния живо́т твой, венча́ющаго тя ми́лостию и щедро́тами, исполня́ющаго во благі́х желáние твоё: обнові́тся я́ко о́рля ю́ность тво́я. Твори́й ми́лостыни Госпо́дь, и судьбу́ всем оби́димым. Ска́за пути́ Сво́я

Моисе́ови, сыно́вом Изра́иловым хотѣния Своя́: щедр и мѣлостив Господь, долготерпелив и многомѣлостив. Не до конца́ прогне́вается, ниже́ во век вражду́ет, не по беззакони́ем на́шим сотвори́л есть нам, ниже́ по грехо́м на́шим возда́л есть нам. Я́ко по высотѣ небѣсней от земли́, утверди́л есть Господь мѣлость Свою́ на боящихся Его́. Ели́ко отстоя́т восто́цы от запа́д, удали́л есть от нас беззакония́ на́ша. Я́коже щедрит о́тец сы́ны, ущѣдри Господь боящихся Его́. Я́ко Той позна́ создание́ на́ше, помяну́, я́ко персть есмь. Челове́к, я́ко трава́ дние его́, я́ко цвет се́льный, та́ко оцветѣ́т, я́ко дух про́йде в нем, и не бу́дет, и не позна́ет ктому́ мѣста своего́. Мѣлость же Господня́ от ве́ка и до ве́ка на боящихся Его́, и пра́вда Его́ на сынѣх сыно́в, храня́щих завет́ Его́, и по́мнящих за́поведи Его́ творити́ я́. Господь на небеси́ угото́ва престо́л Свой, и Ца́рство Его́ все́ми облада́ет. Благослови́те Го́спода вси А́нгели Его́, си́льнии крѣпостию, творя́щи сло́во Его́, услы́шати глас словѣс́ Его́. Благослови́те Го́спода вся си́лы Его́, слуги́ Его́, творя́щи во́лю Его́. Благослови́те Го́спода вся дела́ Его́, на вся́ком мѣсте влады́чества Его́, благослови́, душе́ моя́, Го́спода.

На вся́ком мѣсте влады́чества Его́, благослови́, душе́ моя́, Го́спода.

Псалом 142

Го́споди, услы́ши моли́тву мою́, внуши́ моле́ние моѐ во исти́не Твое́й, услы́ши мя в пра́вде Твое́й и не вни́ди в суд с рабо́м Твои́м, я́ко не оправди́тся пред Тобо́ю всяк живы́й. Я́ко погна́ враг ду́шу мою́, смири́л есть в зе́млю живо́т мой, посади́л мя есть в те́мных, я́ко ме́ртвья ве́ка. И уны́ во мне дух мой, во мне смяте́ся се́рдце моѐ. Помяну́х дни дре́вняя, поучи́хся во всех дѣлех Твои́х, в творѣ́ниях руку́ Твое́ю поуча́хся. Возде́х к Тебе́ ру́це мои́, душа́ моя́, я́ко земля́ безводная Тебе́. Ско́ро услы́ши мя, Го́споди, исче́зе́ дух мой, не отврати́ лица́ Твоего́ от мене́, и уподо́блюся низходя́щим в ров. Слы́шану сотвори́ мне за́втра мѣлость Твою́, я́ко на Тя упова́х. Скажи́ мне, Го́споди, путь во́ньже пойду́, я́ко к Тебе́ взях ду́шу мою́. Изми́ мя от враг мои́х, Го́споди, к Тебе́ прибе́гох. Научи́ мя творити́ во́лю Твою́, я́ко Ты еси́ Бог мой. Дух Твой благи́й наста́вит мя на зе́млю пра́ву. Имене́ Твоего́ ра́ди, Го́споди, живи́ши мя, пра́вдою Твое́ю изведе́ши от печа́ли ду́шу мою́. И мѣлостию Твое́ю потреби́ши враги́ моя́ и погуби́ши вся стужа́ющыя души́ мое́й, я́ко аз раб Твой есмь.

Услы́ши мя, Го́споди, в пра́вде Твое́й, и не вни́ди в суд с рабо́м Твои́м.

Услы́ши мя, Го́споди, в пра́вде Твое́й, и не вни́ди в суд с рабо́м Твои́м.

Дух Твой Благи́й наста́вит мя на зе́млю пра́ву.

02 марта 2026. Понедельник 2 поста. Вмч. Феодор Тирон

Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, и ны́не, и прісно, и во ве́ки веко́в.
Ами́нь.

Аллилу́ия, аллилу́ия, аллилу́ия, сла́ва Тебе́, Бо́же. *(Трижды)*

Ектенія великая

Диакон: Мíром Го́споду помо́лимся.

Лик: Го́споди, помíлуй. *(на каждое прошение)*

Диакон: Заступи́, спаси́, помíлуй и сохрани́ нас, Бо́же, Твое́ю благода́тию.

Лик: Го́споди, помíлуй.

Диакон: Пресвяту́ю, Пречи́стую, Преблагослове́нную, Сла́вную Влады́чицу на́шу Богоро́дицу и Присноде́ву Мари́ю со все́ми святы́ми помяну́вше, са́ми себе́ и друг дру́га, и весь живо́т наш Христу́ Бо́гу преда́дим.

Лик: Тебе́, Го́споди.

Священник: Яко́ подоба́ет Тебе́ всякая сла́ва, честь и поклонё́ние, Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, ны́не и прісно, и во ве́ки веко́в.

Лик: Ами́нь.

Аллилу́ия

Великим же постом с понедельника по пятницу поем:

Диакон: Аллилу́ия, Аллилу́ия, Аллилу́ия.

Диакон: Стих 1: От но́щи у́тренюет дух мой к Тебе́, Бо́же, зане́ свет повелё́ния Твоя́ на землі.

Лик: Аллилу́ия, Аллилу́ия, Аллилу́ия.

Диакон: Стих 2: Пра́вде научíteся живу́щии на землі.

Лик: Аллилу́ия, Аллилу́ия, Аллилу́ия.

Диакон: Стих 3: За́висть при́мет лю́ди ненака́занныя.

Лик: Аллилу́ия, Аллилу́ия, Аллилу́ия.

Диакон: Стих 4: Приложи́ им зла, Го́споди, приложи́ зла сла́вным землі.

Лик: Аллилу́ия, Аллилу́ия, Аллилу́ия.

И поем Троичные тропари гласа седмицы.

Песни Троичны, глас 5:

Чтец: Пёнию вре́мя и моли́тве час,/ приле́жно возопи́м Еди́ному Бо́гу:!

Лик: Свят, Свят, Свят еси́, Бо́же наш. Предста́тельствы
безплóтных Твои́х помилуй нас.

Чтец: Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху.

Образова́ти дерза́юще умная Твоя́ Воинства,/ Трои́це Безнача́льная,/ усты́
недостойными вопиём: /

Лик: Свят, Свят, Свят еси́, Бо́же наш, моли́твами всех
святы́х Твои́х помилуй нас.

Чтец: И ны́не, и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

И́же в ложесна́ девіческая вместивыйся / и недр Оте́ческих не разлучи́-
выйся, / со А́нгелы и нас, Христе́ Бо́же, приими́, вопи́ющих Ти: /

Лик: Свят, Свят, Свят еси́, Бо́же наш, Богоро́дицею помилуй
нас.

Лик: Го́споди, помилуй. **(Трижды)** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свя-
то́му Ду́ху.

Чтец: И ны́не и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Кафизма 4

Псалом 24

К Тебе́, Го́споди, воздвигóх ду́шу мою́, Бо́же мой, на Тя упова́х, да не по-
стыжуся во век, ниже́ да посмею́т ми ся врази́ мой, и́бо вси терпя́щии Тя
не посты́дятся. Да посты́дятся беззакóнующии вотще́. Пути́ Твоя́, Го́спо-
ди, скажи́ ми, и стезя́м Твои́м научи́ мя. Наста́ви мя на и́стину Твою́, и
научи́ мя, я́ко Ты еси́ Бог Спас мой, и Тебе́ терпе́х весь день. Помяни́ щед-
ро́ты Твоя́, Го́споди, и ми́лости Твоя́, я́ко от ве́ка суть. Грех ю́ности моея́,
и неведе́ния моего́ не помяни́, по ми́лости Твое́й помяни́ мя Ты, ра́ди
благости Твоея́, Го́споди. Благ и прав Госпо́дь, сегó ра́ди законоположи́т
согреша́ющим на пути́. Наставит крóткия на суд, научи́т крóткия путе́м
Свои́м. Все пути́е Госпо́дни ми́лость и и́стина, взыска́ющим завета́ Его́, и
свидѣ́ния Его́. Ра́ди и́мене Твоего́, Го́споди, и очисти́ грех мой, мног бо
есть. Кто есть челове́к боя́йся Го́спода? Законоположи́т ему́ на пути́,
его́же изво́ли. Душа́ его́ во благих водвори́тся, и се́мя его́ наслѣ́дит зе́м-
лю. Держа́ва Госпо́дь боя́щихся Его́, и завет́ Его́ яви́т им. О́чи мой вы́ну ко
Го́споду, я́ко Той истóргнет от се́ти но́зе мой. При́зри на мя и помилуй мя,

яко единород и нищ есмь аз. Скорби сердца моего умножишася, от нужд моих изведи мя. Видь смирение мое, и труд мой, и остави вся грехи моя. Видь враги моя, яко умножишася, и ненавидением неправедным возненавидеша мя. Сохрани душу мою, и избави мя, да не постыжуся, яко уповах на Тя. Незлобиви и правии прилеплюхся мне, яко потерпех Тя, Господи. Избави, Боже, Израиля от всех скорбей его.

Псалом 25

Суди ми, Господи, яко аз незлобою моею ходих, и на Господа уповая, не изнемогу. Испусти мя, Господи, и испытай мя, разжи утробы моя, и сердце мое. Яко милость Твоя пред очима моима есть, и благоугодих во истине Твоей. Не седох с сонмом суетным, и со законопреступными не вниду. Возненавидех церковь лукавующих, и с нечестивыми не сяду. Умыю в неповинных рuce мои, и обыду жертвенник Твой, Господи. Еже услышати ми глас хвалы Твоея, и поведати вся чудеса Твоя. Господи, возлюбих благолепие дому Твоего и место селения славы Твоея. Да не погубиши с нечестивыми душу мою, и с мужи кровей живот мой. Ихже в руку беззакония, десница их исполнися мзды. Аз же незлобою моею ходих, избави мя, Господи, и помилуй мя. Нога моя ста на правоте: в церквах благословлю Тя, Господи.

Псалом 26

Господь просвещение мое и Спаситель мой, кого убоюся? Господь Защититель живота моего, от кого устрашуся? Внегда приближатся на мя злобующим, еже снести плоти моя, оскорбляющим мя, и врази мои, тии изнемогоша и падоша. Аще ополчится на мя полк, не убоится сердце мое, аще востанет на мя брань, на Него аз уповаю. Едино просих от Господа, то взыщу: еже жити ми в дому Господни вся дни живота моего, зрети ми красоту Господню и посещати храм святой Его. Яко скры мя в селении своем в день зол моих, покры мя в тайне селения Своего, на камень вознесе мя. И ныне се вознесе главу мою, на враги моя: обыдох и пожрех в селении Его жертву хваления и воскликновения, пою и воспою Господеви. Услыши, Господи, глас мой, имже возвах: помилуй мя и услыши мя. Тебе рече сердце мое, Господа взыщу. Взыска Тебе лице мое, лица Твоего, Господи, взыщу. Не отврати лица Твоего от мене и не уклонися гневом от раба Твоего: помощник мой буди, не отрини мене, и не остави мене, Боже Спасителю мой. Яко отец мой и матери моя остависта мя, Господь же восприят мя. Законоположи ми, Господи, в пути Твоем и настави мя на стезю правую враг моих ради. Не предаждь мене в души стужающих ми, яко восташа на мя свидетеле неправеднии и солга неправда себе. Верую

видети благая Господня на земли живых. Потерпи Господа, мужайся и да крепится сердце твоё, и потерпи Господа.

Чтец: Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

Лик: И ныне и присно, и во веки веков. Аминь. Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Боже. **(Трижды)** Господи, помилуй. **(Трижды)** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

Чтец: И ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Псалом 27

К Тебе, Господи, воззову, Боже мой, да не премолчиши от мене, да не когда премолчиши от мене: и уподоблюся низходящим в ров. Услыши, Господи, глас моления моего, внемди молити ми ся к Тебе, внемди воздети ми рuce мой ко храму святому Твоему. Не привлещи мене со грешники и с делающими неправду не погуби мене, глаголющими мир с ближними своими, злая же в сердцах своих. Дажь им, Господи, по делом их, и по лукавству начинаний их: по делом руку их даждь им: воздаждь воздаяние их им. Яко не разумеша в дела Господня и в дела руку Его: разориши я, и не созиждеша я. Благословен Господь, яко услыша глас моления моего. Господь Помощник мой, и Защититель мой: на Него упова сердце мое, и поможет ми, и процветет плоть моя, и волею моею исповемся Ему. Господь утверждение людей Своих, и Защититель спасений христа Своего есть. Спаси люди Твоя и благослови достояние Твое, и упаси я, и возми я до века.

Псалом 28

Принесите Господеву сынове Божии, принесите Господеву, сыны овни, принесите Господеву славу и честь. Принесите Господеву славу имени Его, поклонитесь Господеву во дворе святем Его. Глас Господень на водах, Бог славы возгремел, Господь на водах многих. Глас Господень в крепости, глас Господень в великолепии. Глас Господа, сокрушающего кедры, и стрыет Господь кедры ливанския: и истнит я яко тельца ливанска, и возлюбленный яко сын единорожь. Глас Господа, пресекающего пламень огня. Глас Господа, стрясаящего пустыню, и стрясет Господь пустыню Каддийскую. Глас Господень свершающий елени, и открыет дубравы, и в храме Его всякий глаголет славу. Господь потоп населяет, и сядет Господь Царь в век. Господь крепость людем Своим даст, Господь благословит люди Своя миром.

Псалом 29

Вознесу Тя, Господи, яко подъял мя еси, и не возвеселил еси врагов моих о мне. Господи Боже мой, возвах к Тебе, и исцелил мя еси. Господи, возвел еси от ада душу мою, спасл мя еси от низходящих в ров. Пойте Господеву, преподобнии Его, и исповедайте память святых Его. Яко гнев в ярости Его, и живот в воли Его: вечер водворится плачь, и завтра радость. Аз же рех во обилии моем: не подвижуся во век. Господи, волею Твоею подаждь доброте моей силу. Отвратил же еси лице Твое, и бых смущен. К Тебе, Господи, воззову, и к Богу моему помолюся. Как польза в крови моей, внигда сходити ми во истление? Еда исповестся Тебе персть, или возвестит истину Твою? Слыша Господь и помилова мя: Господь бысть помощник мой. Обратил еси плачь мой в радость мне: растерзал еси ретище мое, и препоясал мя еси веселием. Яко да воспоет Тебе слава моя, и не умилюся: Господи Боже мой, во век исповемся Тебе.

Чтец: Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

Лик: И ныне и присно, и во веки веков. Аминь. Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Боже. **(Трижды)** Господи, помилуй. **(Трижды)** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

Чтец: И ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Псалом 30

На Тя, Господи, уповах, да не постыжуся во век: правдою Твоею избави мя и измени мя. Приклони ко мне ухо Твое, ускорь изъяти мя, буди ми в Бога Защитителя, и в дом прибежища, еже спасти мя. Яко держава моя и прибежище мое еси Ты, и имене Твоего ради наставиши мя, и препитаеши мя. Изведеши мя от сети сея, юже скрisha ми, яко Ты еси Защититель мой, Господи. В руке Твоей предложу дух мой: избавил мя еси, Господи Боже истины. Возненавидел еси хранящия суеты вотще: аз же на Господа уповах. Возрадуюся и возвеселюся о милости Твоей, яко призрел еси на смирение мое, спасл еси от нужд душу мою, и неси мене затворил в руках вражиих, поставил еси на пространне ноге мои. Помилуй мя, Господи, яко скорблю: смятеса яростию око мое, душа моя и утроба моя. Яко исчезе в болезни живот мой и лета моя в воздыханиих, изнеможе ничтою крепость моя и кости моя смятошася. От всех враг моих бых поношение, и соседом моим зело, и страх знаемым моим: видящии мя вон бежаша от мене. Забвен бых яко мертв от сердца, бых яко сосуд погублен. Яко слышах гаждение многих, живущих окрест, внигда обратися им вкупе на мя, прияти душу мою советаша. Аз же на Тя, Господи, уповах, рех: Ты еси Бог мой. В руку Твоею жребии мои: избави мя из руки враг моих и

от гонящих мя. Просвети лице Твое на раба Твоего, спаси мя милостию Твоею. Господи, да не постыжуся, яко призвах Тя: да постыдятся нечестивии и снйдут во ад. Немы да будут устны льстивыя, глаголющыя на праведнаго беззаконие, гордынею и уничижением. Коль многое множество благодати Твоея, Господи, юже скрыл еси боящимся Тебе, соделал еси уповающим на Тя пред сыны человеческими. Скрыеши их в тайне лица Твоего от мятэжа человеческа, покрыеши их в крове от пререкания язык. Благословен Господь, яко удивил милость Свою во граде ограждения. Аз же рех во изступлении моем: отвержен есмь от лица очию Твоею: сего ради услышал еси глас молитвы моея, внегда возвах к Тебе. Возлюбите Господа, вси преподобнии Его, яко истины взыскает Господь, и воздаёт излише творящим гордыню. Мужайтесь, и да крепится сердце ваше, вси уповающи на Господа.

Псалом 31

Блажени, ихже оставишася беззакония и ихже прикрывшася греси. Блажен муж, емуже не вменит Господь греха, ниже есть во устех его лесть. Яко умолчах, обетшаша кости моя, от еже звати ми весь день. Яко день и ночь отяготе на мне рука Твоя, возвратихся на страсть, егда унзе ми терн. Беззаконие мое познах и греха моего не покрых, рех: исповем на мя беззаконие мое Господеви, и Ты оставил еси нечестие сердца моего. За то помолится к Тебе всяк преподобный во время благопотребно: обаче в потопе вод многих к нему не приближатся. Ты еси прибежище мое от скорби обдержавшая мя: радости моя, избави мя от обышедших мя. Вразумлю тя и настаблю тя на путь сей, вонже пойдеш, утвержу на тя очи Мои. Не будите яко конь и мек, имже несть разума: броздами и уздою челюсти их востягнеши, не приближающихся к тебе. Многи раны грешному, уповающаго же на Господа милость обидет. Веселитесь о Господе, и радуйтесь, праведнии, и хвалитесь, вси правии сердцем.

Чтец: Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Боже. *(Трижды)*

Седален по 1-ом стихословии

Судии сидящу, и Ангелом стоящим, трубé гласящей, и пламени горящу, что сотвориши, душе моя, ведома на суд? Тогда бо лютая твоя предстанут, и тайная обличатся согрешения. Темже прежде конца возопий Христу Богу: Сердцеведче, согреших, помилуй мя.

Стих: Гóсподи, да не яростию Твоёю обличиши менé, ниже гнёвом Твоим накажеши менé.

Душé, яже zde привременна, тамо же вéчна. Зрю судилище, и на престóле Судию, и трепéщу изречéния. Прóчее, душé, обрати́ся, суд непрощáемь.

Припев: Дивен Бог во святых Своих, / Бог Израилев.

Гóсподи, чаши страсти Твоей, страстотерпцы Твой поревновáвше, оставиша житéйскую красоту́, и бы́ша Ангелом соприча́стницы. Тех мольба́ми пода́ждь душáм нáшим очищéние и вéлию мило́сть.

Слáва Отцú, и Сыну, и Свято́му Дúху, и ны́не, и прísно, и во вéки веко́в. Амíнь.

Со Ангелы небéсная, с челове́ки земна́я, гласом ра́дования, Богорóдице, вопиём Ти: ра́дуйся, врата́ небéс ширшая. Ра́дуйся, едина́ земнорóдных спасéние. Ра́дуйся, Чистая. Ра́дуйся, Благодáтная, рóждшая Бóга воплощéнна.

Лик: Гóсподи, помилуй. **(Трижды)** Слáва Отцú и Сыну и Свято́му Дúху.

Чтец: И ны́не и прísно, и во вéки веко́в. Амíнь.

Кафизма 5

Псалом 32

Ра́дуйтесь, праведнии, о Гóсподе, правым подобáет похвалá. Исповéдайтесь Гóсподеви в гúслех, во псалти́ри десятистру́ннем по́йте Емú. Воспо́йте Емú песнь но́ву, дóбре по́йте Емú со восклицáнием: я́ко право слóво Госпóдне, и вся дела́ Его́ в вéре. Любит милостыню́ и суд Госпóдь, милости Госпóдни испóлнь земля́. Сло́вом Госпóдним небеса́ утверди́шася, и дúхом уст Его́ вся сýла их. Собира́яй я́ко мех во́ды морскíя, полага́яй в сокровищах бéздны. Да убойт́ся Гóспода́ вся земля́, от Него́же да подви́жутся вси живúщие по вселénней. Я́ко Той рече́, и бы́ша, Той повеле́, и созда́шася. Госпóдь разоря́ет советы́ язы́ков, отмета́ет же мýсли люде́й, и отмета́ет советы́ князéй. Совет же Госпóдень во век пребывáет, помышлéния сёрдца́ Его́ в род и род. Блажéн язык, емúже есть Госпóдь Бог его́, лю́ди, я́же избра́ в насле́дие Себе́. С небесе́ призрэ́ Госпóдь, ви́де вся сы́ны челове́чeskíя. От гото́ваго жили́ща Своего́ призрэ́ на вся живúщыя на земл́и. Созда́вый на еди́не сердца́ их, разумева́яй на вся дела́ их. Не спаса́ется царь мно́гою сýлою, и испол́н не спаса́ется мно́жеством крéпости свое́я. Лож конь во спасéние, во мно́жестве же сýлы свое́я не

спасётся. Се очи Господни на боящихся Его, уповающих на милость Его. Избавити от смерти души их, и препитати я в глад. Душа же наша чаёт Господа, яко помощник и защититель наш есть. Яко о Нем возвеселится сердце наше, и во имя святое Его уповахом. Буди, Господи, милость Твоя на нас, якоже уповахом на Тя.

Псалом 33

Благословлю Господа на всякое время, выну хвала Его во устех моих. О Господе похвалится душа моя, да услышат кротцыи и возвеселятся. Возвеличите Господа со мною и вознесем имя Его вкупе. Взысках Господа и услыша мя, и от всех скорбей моих избави мя. Приступите к Немю и просветитесь, и лица ваша не постыдятся. Сей нищий возва, и Господь услыша я, и от всех скорбей его спасе я. Ополчится Ангел Господень окрест боящихся Его, и избавит их. Вкусите и видите, яко благ Господь; блажен муж, иже уповает на Него. Бойтесь Господа, вси святии Его, яко несть лишения боящимся Его. Богатии обнищаша и взалкаша, взыскающие же Господа не лишатся всякаго блага. Приидите, чада, послушайте мене, страху Господню научу вас. Кто есть человек хотяй живёт, любяй дни видети блага? Удержи язык твой от зла, и устне твои, еже не глаголати лести. Уклонися от зла и сотвори благо. Взыщи мира, и поженя я. Очи Господни на праведныя, и уши Его в молитву их. Лице же Господне на творящия злая, еже потребити от земли память их. Возваша праведнии, и Господь услыша их, и от всех скорбей их избави их. Близ Господь сокрушенных сердцем, и смиренныя духом спасёт. Многи скорби праведным, и от всех их избавит я Господь. Хранит Господь вся кости их, ни единая от них сокрушится. Смерть грешников люта, и ненавидящии праведнаго прегрешат. Избавит Господь души раб Своих, и не прегрешат вси, уповающие на Него.

Чтец: Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

Лик: И ныне и присно, и во веки веков. Аминь. Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Боже. **(Трижды)** Господи, помилуй. **(Трижды)** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

Чтец: И ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Псалом 34

Суди, Господи, обидящия мя, побори борющия мя. Приими оружие и щит, и востани в помощь мою. Изсуй мечь, и заключи сопотив гонящих мя. Рцы души моей: спасение твое есмь аз. Да постыдятся и посрамятся

ищущи души мою, да возвратятся вспять и постыдятся мýслящи ми злая. Да бýдут яко прах пред лицем вѣтра, и Ангел Господень оскорбляя их. Да бýдет путь их тма и ползок, и Ангел Господень погоняя их: яко туне скрýша ми пагубу сѣти своея, всýе поносиша души мое́й. Да придет ему́ сеть, ю́же не весть, и лови́тва, ю́же скры, да объ́мет и, и в сеть да впаде́т в ню. Душа́ же моя́ возра́дуется о Го́споде, возвеселится о спасѣнии Егó. Вся кости моя́ рекýт: Го́споди, Го́споди, кто́ подобен Тебе́? Избавляяй ни́ща из руки́ крѣпльших егó, и ни́ща, и убо́га от расхищающих егó. Воста́вше на мя свидѣтеле неправеднии, я́же не ве́дах, вопроша́ху мя. Возда́ша ми лука́вая воз благая́, и безча́дие души́ мое́й. Аз же, внегда́ онѣ́ стужа́ху ми, облача́хся во вре́тище, и смиря́х постом́ души́ мою́, и моли́тва моя́ в не́дро моё́ возвратится́. Яко́ бли́жнему, яко́ брату́ нашему́, тако́ угожда́х, яко́ пла́ча и се́туя, тако́ смиря́хся. И на мя возвесели́шася и собра́шася: собра́шася на мя ра́ны, и не позна́х, раздели́шася, и не умили́шася. Искуси́ша мя, подражни́ша мя подражнѣнием, поскрежеташа́ на мя зубы́ своїми. Го́споди, когда́ ўзриши? Устро́й души́ мою́ от злоде́йства их, от лев еди́нородную́ мою́. Испове́мся Тебе́ в це́ркви мно́зе, в лю́дех тяжцехъ восхвалю́ Тя. Да не возра́дуются о мне враждующи́и ми неправедно, ненави́дящи мя туне́ и помиза́ющи очима́. Яко́ мне ўбо́ мирная глаго́лаху и на гнев ле́сти помышля́ху. Разшири́ша на мя уста́ своя́, рѣша: благо́же, благо́же, видеша́ очи́ наши. Ви́дел еси́, Го́споди, да не премолчи́ши. Го́споди, не отступи́ от мене́. Востани́, Го́споди, и вонми́ суду́ моему́, Бо́же мой и Го́споди мой, на прю́ мою́. Суди́ ми, Го́споди, по правде Твое́й, Го́споди Бо́же мой, и да не возра́дуются о мне. Да не рекýт в сердца́х своихъ: благо́же, благо́же души́ нашей, ниже́ да рекýт: пожро́хом егó. Да постыдятся́ и посра́мятся вку́пе ра́дующиися́ злом мо́им, да облеку́тся в студ и срамъ велере́чующи́и на мя. Да возра́дуются и возвеселя́тся хотя́щи правды́ моея́, и да рекýт вину́: да возвели́чится Господь, хотя́щи ми́ра рабу́ Егó. И язы́к мой поучи́тся правде Твое́й, весь день хвалѣ́ Твое́й.

Псалом 35

Глаго́лет пребеззако́нный согреша́ти в себе́: несть стра́ха Бо́жия пред очима́ егó. Яко́ ульсти́ пред ним обрести́ беззако́ние свое́ и возненави́дети. Глаго́лы уст егó беззако́ние и лесть, не восхотѣ́ разумѣти́ е́же ублажи́ти. Беззако́ние помы́сли на ло́жи своѣм: предста́ всякому́ пути́ небла́гу, о зло́бе же не негодова́. Го́споди, на небеси́ ми́лость Твоя́ и исти́на Твоя́ до о́блак. Правда́ Твоя́, яко́ го́ры Бо́жия, судьбы́ Твоя́ бездна́ мно́га. Челове́ки и скоты́ спасе́ши, Го́споди. Яко́ умно́жил еси́ ми́лость Твою́, Бо́же, сы́нове же челове́чести́и в кро́ве крилу́ Твое́ю наде́яться́ имут. Упию́тся

от тѹка дóму Твоегó, и потóком слáдости Твоея напоиши я. Яко у Тебé истóчник животá, во свéте Твоём úзрим свет. Пробáви мѣлость Твою вéдущим Тя и прáвду Твою прáвым сёрдцем. Да не приидет мне ногá гордыни, и рукá грéшника да не подвѣжит менé. Тáмо падóша вси дéлающии беззакóние: изриновéни бѣша, и не возмóгут стáти.

Чтец: Слава Отцѹ и Сыну и Святому Дѹху.

Лик: И ныне и прѣсно, и во вéки векóв. Амѣнь. Аллилѹиа, аллилѹиа, аллилѹиа, слава Тебé Бóже. **(Трижды)** Гóсподи, помѣлуй. **(Трижды)** Слава Отцѹ и Сыну и Святому Дѹху.

Чтец: И ныне и прѣсно, и во вéки векóв. Амѣнь.

Псалом 36

Не ревнѹй лукавнующым, ниже завѣди творящим беззакóние. Занé яко травá скóро ѡсхнут, и яко зéлие злáка скóро отпадѹт. Уповаѣй на Гóспода и твори́ благостыню, и населѣ зéмлю, и упасёшися в богáтстве ея. Насладѣ́ся Гóсподеви, и даст ти прошéния сёрдца твоегó. Открѣй ко Гóсподу путь твой и уповаѣй на Негó, и Той сотвори́т: и изведёт, яко свет, прáвду твою́ и судьбу́ твою́, яко полѹдне. Повинѣся Гóсподеви и умоли́ Егó. Не ревнѹй спёющему в путѣ своём, человеку́, творящему законопреступлéние. Престáни от гнéва и оста́ви я́рость, не ревнѹй ёже лукавновати. Занé лукавнующии потребя́тся, терпящии же Гóспода, тѣи наследя́т зéмлю. И ещё máло, и не бѹдет грéшника, и взы́щещи мéсто егó, и не обря́щещи. Крóтцыи же наследя́т зéмлю и насладя́тся о мнóжестве мѣра. Назира́ет грéшный прáведнаго и поскрежéщет нань зубы́ своїми. Госпóдь же посмеётсá емѹ, занé прозира́ет, яко приидет день егó. Мечъ извлекóша грéшницы, напрягóша лук свой, низложѣти убóга и нѣща, заклáти прáвыя сёрдцем. Мечъ их да вни́дет в сёрдцá их, и лѹцы их да сокрушáтся. Лѹчше máлое прáведнику, пáче богáтства грéшных мнóга. Занé мѣшцы грéшных сокрушáтся, утверждáет же прáведныя Госпóдь. Вестъ Госпóдь путѣ непорóчных, и достоя́ние их в век бѹдет. Не постыдѣ́тся во врéмя лю́тое, и во днех глáда насы́тятся, яко грéшницы погѣбнут. Врази́ же Госпóдни, кѹпно прослáвитися им и вознесѣ́тся, исчеза́юще яко дым исчеза́ша. Заёмлет грéшный и не возвратѣ́т, прáведный же щéдрит и даёт. Яко благословя́щии Егó наследя́т зéмлю, кленѹщии же Егó потребя́тся. От Гóспода стопы́ человеку́ исправля́ются, и путѣ егó восхо́щет зелó. Егдá падёт, не разби́ётся, яко Госпóдь подкрепля́ет рѹку егó. Юне́йший бых, ѡ́бо состарéхся, и не ви́дех прáведника оста́влена, ниже сéмени егó прося́ща хлéбы. Весь день мѣлуе́т и взаѣм даёт прáведный, и сéмя егó во благословéние бѹдет.

Уклонися от зла и сотвори благо, и вселися в век века. Яко Господь любит суд и не оставит преподобных Своих, во век сохраняются. Беззаконницы же изженутся, и семя нечестивых потребится. Праведницы же наследят землю и вселятся в век века на ней. Уста праведнаго поучатся премудрости, и язык его возглаголет суд. Закон Бога его в сердце его, и не запнутся стопы его. Смотряет грешный праведнаго и ищет еже умертвити его. Господь же не оставит его в руку его, ниже осудит его, егда судит ему. Потерпи Господа и сохрани путь Его, и вознесет тя, еже наследити землю, внегда потреблятися грешником узриши. Видех нечестиваго превозносящася и высящася, яко кедры ливанския. И мимо идох, и се не бе, и разысках его, и не обретеся место его. Храни незлобие и виждь правоту, яко есть останок человеку мирну. Беззаконницы же потребятся вкупе: останцы же нечестивых потребятся. Спасение же праведных от Господа, и Защититель их есть во время скорби. И поможет им Господь, и избавит их, и изменит их от грешник, и спасет их, яко уповаша на Него.

Чтец: Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно, и во веки веков. Аминь. Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Боже. **(Трижды)**

Седален по 2-ом стихословию

Преступления плодом умерщвлена душею оживотвори Христе постом истинным и покаянием, молюся яко щедр: и даждь ми в путех присно ходити правых и добрых, честных твоих заповедей, яко да Божественная славы Твоея улучив, со всеми любящими Тя славословлю Твою о всех Иисусе благодать.

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу, и ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Треволненными страстей безсовестный аз обуреваем Чистая, призываю Тя тепле, не презри мя окайннаго погибнути, бездну милости рождающая: разве бо Тебе надежды не стяжах. Да не убо врагом порадование и смех уповаяй на Тя явлюся: ибо можеш елика и хочеш, яко Мати сущи всех Бога.

Лик: Господи, помилуй. **(Трижды)** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

Чтец: И ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Кафизма 6

Псалом 37

Господи, да не яростию Твоею обличиши мене, ниже гневом Твоим накажеша мене. Яко стрелы Твоя унзюша во мне, и утвердил еси на мне руку Твою. Несть исцеления в плоти моей от лица гнева Твоего, несть мира в костех моих от лица грех моих. Яко беззакония моя превзыдоша главу мою, яко бремя тяжкое отяготеша на мне. Возсмердеша и согниша раны моя от лица безумия моего. Пострадах и слякохся до конца, весь день сетуя хождях. Яко лядвия моя наполнися поруганий, и несть исцеления в плоти моей. Озлоблен бых и смирихся до зела, рыках от воздыхания сердца моего. Господи, пред Тобою все желание мое и воздыхание мое от Тебе не утайся. Сердце мое смятется, остави мя сила моя, и свет очию моею, и той несть со мною. Друзи мой и искреннии мой прямо мне приближишася и сташа, и ближнии мой отдалече мене сташа и нуждахуся ищущи душу мою, и ищущи злая мне глаголаху суетная и льстивным весь день поучахуся. Аз же яко глух не слышашах и яко нем не отверзая уст своих. И бых яко человек не слышай и не имый во устех своих обличения. Яко на Тя, Господи, уповах, Ты услышиши, Господи Боже мой. Яко рех: да не когда порадуют ми ся врази мой: и внегда подвижатися ногам моим, на мя велеречеваша. Яко аз на раны готов, и болезнь моя предо мною есть вина. Яко беззаконие мое аз возвещу и попекуся о гресе моем. Врази же мой живут и укрепятся паче мене, и умножишася ненавидящии мя без правды. Воздающии ми злая возлагая оболгаху мя, зане гонях благостыню. Не остави мене, Господи Боже мой, не отступи от мене. Возьми в помощь мою, Господи спасения моего.

Псалом 38

Рех: сохраню пути моя, еже не согрешати ми языком моим: положих устом моим хранило, внегда востати грешному предо мною. Онемех и смирихся, и умолчах от благ, и болезнь моя обновися. Согреша сердце мое во мне, и в поучении моем разгорится огонь. Глаголах языком моим: скажи ми, Господи, кончину мою и число дней моих, кое есть? Да разумю, что лишаяюся аз? Се пяди положил еси дни моя, и состав мой яко ничтоже пред Тобою, обаче всяческая суета всяк человек живый. Убо образом ходит человек, обаче все мятется: сокровиществует, и не весть, кому соберет я. И ныне кто терпение мое, не Господь ли? И состав мой от Тебе есть. От всех беззаконий моих избави мя, поношение безумному дал мя еси. Онемех и не отверзох уст моих, яко Ты сотворил еси. Отстави от мене раны Твоя: от крепости бо руки Твоея аз исчезох. Во обличениях о беззаконии наказал еси человека и истаял еси, яко паучину, душу его: обаче все всяк человек. Услыши молитву мою, Господи, и моление мое внуши, слез моих не премолчи: яко пресельник аз есмь у Тебе и пришлец,

якоже вси отцы мои. Ослаби ми, да почию, прежде даже не отъиду, и кому не буду.

Псалом 39

Терпя, потерпех Господа, и внят ми, и услыша молитву мою. И возведе мя от рова страстей, и от брения тины, и постави на камени ноге мой, и исправил стопы моя, и вложил во уста моя песнь нову, пение Богу нашему. Узрят мнози и убоятся, и уповают на Господа. Блажен муж, емуже есть имя Господне упование его, и не призрет в суеты и неистовления ложная. Многа сотворил еси Ты, Господи, Боже мой, чудеса Твоя и помышлением Твоим несть кто уподобится Тебе: возвестих и глаголах, умножишася паче числа. Жертвы и приношения не восхотел еси, тело же свершил ми еси, всесожжений и о гресе не взыскал еси. Тогда рех: се прииду, в главизне книжне писано есть о мне: еже сотворити волю Твою, Боже мой, восхотех, и закон Твой посреде чрева моего. Благовестих правду в церкви велицей, се устам моим не возбраню: Господи, Ты разумел еси. Правду Твою не скрех в сердце моем, истину Твою и спасение Твое рех, не скрех милость Твою и истину Твою от сонма многа. Ты же, Господи, не удали щедрот Твоих от мене: милость Твоя и истина Твоя вину да заступите мя. Яко одержаша мя злая, имже несть числа, постигоша мя беззакония моя, и не возмогох зрети, умножишася паче влас главы моея, и сердце мое остави мя. Благоволи, Господи, избавити мя: Господи, во еже помощи ми вонми. Да постыдятся и посрамятся вкупе ищущии душу мою изъяти ю, да возвратятся вспять и постыдятся хотящии ми злая. Да примут абие студ свой глаголющии ми: благоже, благоже. Да возрадуются и возвеселятся о Тебе вси ищущии Тебе, Господи, и да рекут вину: да возвеличится Господь, любящии спасение Твое. Аз же нищ есмь и убог, Господь попечется о мне. Помощник мой и Защититель мой еси Ты, Боже мой, не закосни.

Чтец: Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

Лик: И ныне и присно, и во веки веков. Аминь. Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Боже. **(Трижды)** Господи, помилуй. **(Трижды)** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

Чтец: И ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Псалом 40

Блажен разумевающий на нища и убога, в день лют избавит его Господь. Господь да сохранит его и живит его, и да ублажит его на земли, и да не

предáст его в рúки врагов его. Господь да помóжет ему на одре болéзни его: все лóже его обратил еси в болéзни его. Аз рех: Господи, помилуй мя, исцели дúшу мою, яко согреших Ти. Вразí мой рéша мне злáя: когда умрет и погíбнет имя его? И вхождáше видети, всýе глаголаше сёрдце его, собрá беззакóние себе, исхождáше вон и глаголаше вкупе. На мя шептáху вси вразí мой, на мя помышлáху злáя мне. Слово законопрестúпное возложíша на мя: едá спяй не приложит воскреснúти? Ибо человек мíра моего, на негоже уповáх, ядый хлéбы моя, возвелíчи на мя запинáние. Ты же, Господи, помилуй мя и возстáви мя и воздám им. В сем познах, яко восхотел мя еси, яко не возрадуются враг мой о мне. Менé же за незлóбие приял и утвердил мя еси пред Тобою в век. Благословен Господь Бог Израíлев от вéка и до вéка: бúди, бúди.

Псалом 41

Имже óбразом желáет елень на истóчники воднýя, сýце желáет душá моя к Тебé, Бóже. Возжадá душá моя к Бóгу крёпкому, живóму: когда приидú и явлýся лицу Бóжию? Быша слéзы моя мне хлеб день и ночь, внегда глаголатися мне на всяк день: где есть Бог твой? Сия помянúх и излиях на мя дúшу мою, яко пройду в мéсто селения дíвна, дáже до дóму Бóжия, во глáсе рáдования и исповédания шúма прáзднующаго. Вскýю прискóрбна еси, душé моя? И вскýю смущáеши мя? Уповáй на Бóга, яко исповémся Ему, спасение лица моего, и Бог мой. Ко мне самому душá моя смятэся: сегó рáди помянúх Тя от земли Иордáнски и Ермонийски, от горы мáлья. Бэздна бэздну призывáет во глáсе хлйбий Твоих, вся высоты Твоя и вóлны Твоя на мне преидóша. В день заповéсть Господь мíлость Свою, и нóщию песнь Его от менé, молíтва Бóгу животá моего. Реку Бóгу: Застúпник мой еси, почтó мя забыл еси? И вскýю сетуя хожду, внегда оскорблáет враг? Внегда сокрушáтися костём моим, поношáху ми вразí мой, внегда глаголати им мне на всяк день: где есть Бог твой? Вскýю прискóрбна еси, душé моя? И вскýю смущáеши мя? Уповáй на Бóга, яко исповémся Ему, спасение лица моего, и Бог мой.

Псалом 42

Судí ми, Бóже, и разсудí прю мою, от язýка непреподóбна, от человека неправедна и льстíва избáви мя. Занé Ты еси, Бóже, Крёпость моя, вскýю отринул мя еси? И вскýю сетуя хожду, внегда оскорблáет враг? Посли свет Твой и íстину Твою, та мя настáвиста и введóста мя в гóру святую Твою и в селения Твоя. И внíду к жёртвеннику Бóжию, к Бóгу веселящему юность мою, исповémся Тебé в гúслех, Бóже, Бóже мой. Вскýю прискóрбна еси, душé моя? И вскýю смущáеши мя? Уповáй на Бóга, яко исповémся Ему, спасение лица моего, и Бог мой.

Чтец: Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

Лик: И ныне и присно, и во веки веков. Аминь. Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Боже. **(Трижды)** Господи, помилуй. **(Трижды)** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

Чтец: И ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Псалом 43

Боже, ушима нашими услышахом, и отцы наши возвестisha нам дело, еже соделал еси во днех их, во днех древних. Рука Твоя языки потреби, и насадил я еси, озлобил еси люди и изгнал еси я. Не бо мечем своим наследиша землю, и мьшца их не спасе их, но десница Твоя, и мьшца Твоя, и просвещение лица Твоего, яко благоволил еси в них. Ты еси Сам Царь мой и Бог мой, заповедаяя спасения Иаковля. О Тебе враги наша избодем роги, и о имени Твоем уничижим востающыя на ны. Не на лук бо мой уповаю, и мечь мой не спасет мене. Спасл бо еси нас от стужающих нам, и ненавидящих нас посрамил еси. О Боже похвалимся весь день и о имени Твоем исповемся во век. Ныне же отринул еси и посрамил еси нас, и не изыдеши, Боже, в силах наших. Возвратил еси нас вспять при вразех наших, и ненавидящии нас расхищяху себе. Дал еси нас яко овцы снеди, и во языцех разсеял ны еси. Отдал еси люди Твоя без цены, и не бе множество в восклицаниих наших. Положил еси нас поношение соседом нашим, подражние и поругание сущим окрест нас. Положил еси нас в притчу во языцех, покиванию главы в людех. Весь день срам мой предо мною есть, и студ лица моего покры мя от гласа поношающего и оклеветашающего, от лица вражия и изгонящаго. Сия вся приидоша на ны, и не забыхом Тебе, и не неправдовахом в завете Твоем. И не отступил вспять сердце наше, и уклонил еси стези наша от пути Твоего. Яко смирил еси нас на месте озлобления, и прикры ны сень смертная. Аще забыхом имя Бога нашего и аще вздохом руки наша к богу чуждему. Не Бог ли взыщет сих? Той бо вест тайная сердца. Зане Тебе ради умерщвляемся весь день, вменихомся яко овцы заколения. Востани, вскую спиши, Господи? Воскресни и не отрини до конца. Вскую лице Твое отвращаеши? Забываеши нищету нашу и скорбь нашу? Яко смирися в персть душа наша, прильпе земли утроба наша. Воскресни, Господи, помози нам и избави нас имене ради Твоего.

Псалом 44

Отрыгну сердце мое слово благо, глаголю аз дела моя Царевы: язык мой трость книжника скорописца. Красен добротой паче сынов человеческих, излился благодать во устах Твоих, сего ради благослови Тя Бог во век. Препояши меч Твой по бедре Твоей, Сильне. Красотой Твоею и добротой Твоею, и наляцы, и успевай, и царствуй истины ради и кротости, и правды, и наставит Тя дивно десница Твоя. Стрелы Твоя изощрены, Сильне, людие под Тобою падут в сердца враг царевых. Престол Твой, Боже, в век века: жезл правости, жезл Царствия Твоего. Возлюбил еси правду и возненавидел еси беззаконие, сего ради помаза Тя, Боже, Бог Твой елеем радости, паче причастник Твоих. Смирна и стакти и кассиа от риз Твоих, от тяжестей слоновых, из нихже возвеселиша Тя. Дщери царей в чести Твоей, предста Царица одесную Тебе, в ризах позлащенных одяна преиспещрена. Слыши, Дщи, и виждь, и приклони ухо Твое, и забуди люди Твоя, и дом отца Твоего. И возжелает Царь доброты Твоея: зане Той есть Господь Твой и поклонишия Ему. И дщи Тирова с дары, лицу Твоему помолются богатии людстии. Вся слава Дщере Царевы внутрь, рясны златыми одяна и преиспещрена. Приведутся Царю девы в след ея, искренния ея приведутся Тебе. Приведутся в веселии и радовании, введутся в храм Царев. Вместо отец Твоих быша сынове Твой: поставиши я князи по всей земли. Помяну имя Твое во всяком роде и роде. Сего ради людие исповедятся Тебе в век и во век века.

Псалом 45

Бог нам прибежище и сила, помощник в скорбех, обретиши ны зело. Сего ради не убоимся, внигда смущается земля и прелагаются горы в сердца морская. Возшумеша и смятоса воды их, смятоса горы крепостию Его. Речная устремления веселят град Божий: освятил есть селение Свое Вышний. Бог посреде его, и не подвижится: поможет ему Бог утро заутра. Смятоса языцы, уклонишася царствия: даде глас Свой Вышний, подвижется земля. Господь Сил с нами, заступник наш Бог Иаковль. Приидите и видите дела Божия, яже положи чудеса на земли: отъемля брани до конец земли, лук сокрушит и сломит оружие, и щиты сожжет огнем. Упразднишася и разумейте, яко аз есмь Бог: вознесуся во языцех, вознесуся на земли. Господь Сил с нами, Заступник наш Бог Иаковль.

Чтец: Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно, и во веки веков. Аминь. Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Боже. *(Трижды)*. Господи, помилуй. *(Трижды)*

И седален по 3-ом стихословии.

Господи направи ны пост повторяющыя, освящение нам осияй и просвещение оправданий Твоих: и сподоби нас приносить Тебе благоприятную молитву, колена приклоняющих. Ты бо еси Отец наш, и мы сынове Твой, и Тя со страхом поём, и имя Твое призываем.

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу, и ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Необоримую молитву Твою стяжав в лютых, свобождаюся от оскорбляющих мя паче надежды чудно, о Мати Божия! предваряеши всегда просящим Тя верно. Отонудуже благодарно вопием Ти: прими, Владычице, краткая благодарственная, вместо сих буди ми во всех помощь.

Лик: Господи, помилуй. **(Трижды)** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

Чтец: И ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Псалом 50

Помилуй мя, Боже, по велицей милости Твоей, и по множеству щедрот Твоих очисти беззаконие мое. Наипаче омый мя от беззакония моего, и от греха моего очисти мя. Яко беззаконие мое аз знаю и грех мой предо мною есть вина. Тебе Единому согреших, и лукавое пред Тобою сотворих, яко да оправдишися во словесах Твоих и победиши, внегда судити Ти. Се бо в беззакониих зачат есмь, и во гресех роди мя мати моя. Се бо истину возлюбил еси, безвестная и тайная премудрости Твоея явил ми еси. Окропиши мя иссопом, и очищуся, омыеши мя, и паче снега убелюся. Слуху моему даси радость и веселие, возрадуются кости смиренныя. Отврати лице Твое от грех моих, и вся беззакония моя очисти. Сердце чисто созижди во мне, Боже, и дух прав обнови во утробе моей. Не отвержи мене от лица Твоего, и Духа Твоего Святого не отыми от мене. Воздаждь ми радость спасения Твоего, и Духом Владычним утверди мя. Научу беззаконныя путем Твоим, и нечестивии к Тебе обратятся. Избави мя от крове, Боже, Боже спасения моего, возрадуется язык мой правде Твоей. Господи, устне мои отверзеша, и уста моя возвестят хвалу Твою. Яко аще бы восхотел еси жертвы, дал бых убо, всесожжения не благоволиши. Жертва Богу дух сокрушен, сердце сокрушенно и смиренно Бог не унижит. Ублажи, Господи, благоволением Твоим Сиона, и да созиждутся стены Иерусалимския. Тогда благоволиши жертву правды, возношение и всесожегаемая: тогда возложат на олтарь Твой тельцы.

Диакон: Спаси, Боже, люди Твоя и благослови достояние Твое...

Лик: Гóсподи, помíлуй (12 раз).

Священник: Мíлостию и щедрóтами...

Лик: Амíнь.

Канон

Песнь 1

Лик: Стих: Поём Гóсподеви, слáвно бо прослáвился: коня́ и всáдника вёрже в мóре.

Лик: Стих: Помóщник и Покровíteль бысть мне во спасéние: Сей мой Бог, и прослáвлю Егó, Бог отцá моего́, и вознесу́ Егó.

Лик: Стих: Госпóдь, сокрушáяй брáни, Госпóдь Имя Емú, колесни́цы фараóновы и сíлу егó вёрже в мóре.

Лик: Стих: Избрáнныя всáдники тристáты потопí в Чермнём мóри.

Лик: Стих: Пучíною покрý их, погрязóша во глубинé, я́ко кáмень.

Лик: Стих: Десни́ца Твоя́, Гóсподи, прослáвился в крéпости, десна́я Твоя́ рука́, Гóсподи, сокруши́ враги́, и мно́жеством сла́вы Твоея́ стерл еси́ сопроти́вных.

Лик: Стих: Послáл еси́ гнев Твой, поядé я, я́ко стéблие, и дúхом я́рости Твоея́ разступíся вода́.

Лик: Стих, на 14: Огустéша, я́ко стена́, вóды, огустéша и вóлны посреде́ мóря.

Канóн великомúченика Феодора Тíрона. Глас 8.

Ирмос, глас 8: Воду прошэд, яко сүшу,/ и египетскаго зла избежав,/ израильтянин вопияше:// Избавителю и Богу нашему поим.

Лик: Стих: Рече враг: гнав, постигну, разделю корысть, исполню душу мою, убью мечем моим, господствовать будет рука моя.

Чтец: Божественным подвигом, мучениче Христов, подвигся и течение скончав,/ веру соблюл еси Божественную,/ правды обрел еси венец.

Лик: Стих: Послал еси дух Твой, покры я море, погрязоша, яко олово, в воде зельне.

Божественным подвигом, мучениче Христов, подвигся и течение скончав,/ веру соблюл еси Божественную,/ правды обрел еси венец.

Лик: Стих: Кто подобен Тебе в бозех, Господи, кто подобен Тебе? Прославлен во святых, дивен, славно творяй чудеса.

Преестественну славу от Христа приим, страстотерпче,/ землю всю обходиши, избавляя вся,/ верою с благоговением к тебе притекающия.

Лик: Стих: Простерл еси десницу Твою, пожре я земля. Наставил еси правдою Твоею люди Твоя сия, яже избавил еси.

Небесный, славне, ликovníк, со безплотными сый,/ на земли призывающих тя от бед и напастей избавляй.

Лик: Стих: Утешил еси крепостию Твоею во обитель святую Твою. Слышаша языцы и прогневашася, болезни прияша живущии в Филистиме.

Премудрость и Слово Отчее несказанно рождающая,/ души моя лютую исцели язву и сердца болезнь укроти.

Лик: Стих, на 8: Тогда потщашася владыки Едомстии, и князей Моавитских, прият я трепет, растаяша вси, живущии в Ханаане.

Трипеснец в понедельник 2-й седмицы. Глас 4.

Едине благий, источник милости, Агнче Божий, вземляй яко Бог мира согрешения, спаси мя грехов треволнением погружаема, к пристанищу покаяния наставляя мя.

Лик: Стих: Нападёт на ня страх и трепет, величием мшцы Твоея да окаменятся.

Пост чистый, удаление греха, отчуждение страстей, любовь к Богу, молитвы прилежание, слезы со умилением, и о убогих попечение, Христос в писаниих завещает.

Лик: Стих: Дондеже пройдут людие Твои, Господи, дондеже пройдут людие Твои си, яже стяжал еси.

Уязвлена душею, греховным оружием, и урана суща многими злыми, Врачу душ наших, исцели яко Благодетель, наложив мне лекарства мудрых заповедей Твоих Человеколюбче.

Лик: Стих: Введ, насади я в гору достояния Твоего, в готовое жилище Твое, еже соделал еси, Господи, святыню, юже уготовасте рuce Твои.

Нескверная Скиние, Пресвятая Дево, оскверненного мя лютых страстей наведеньми, источником милости Твоея очисти, и даждь ми умиления тучы Владычице, греха глубину потребляющи.

Лик: Стих, на 4: Господь, царствуяй веки, и на век, и ещё, егда вниде конь фараонов с колесницами и всадники в море.

Ин трипеснец в понедельник 2-й седмицы. Глас 6.

Яко по праздничную радость, и вторую седмицу светотворных постов братие приемше, любовьию воспойм Христа, Божественно веселящася.

Лик: Стих: И наведе на ня Господь воду морскую, сынове же Израилевы проидоша сушею посреде моря.

Умиления время постное ныне обретше, восплачим зельно и воздохнем, и воздежим рuce ко Единому Избавителю: еже спасти души наша.

Лик: Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

Триипостасная Единице, начальнейшая Госпоже всех, совершенноточальная, преначальная, Сама нас спаси, Отче, и Сыне, и Духе Пресвятой.

Лик: И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Кто роди Сына не всеяна Отчим законом; Сего убо раждает Отец без матери: преславное чудо, Ты бо родила еси чистая, Бога вкупе и Человека.

Лик: Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе.

Како понесу гнев Твой Христе мой, егда на суд приидеши; кое же обрет слово дам тамо, не содеяв, ни сотворив Твою волю Христе: темже прежде конца ослаби ми.

Катавасия

Ирмос, глас 6: Помощник и покровитель/ бысть мне во спасение,/ сей мой Бог, и прославлю Его,/ Бог отца моего,/ и вознесу Его:// славно бо прославися.

Песнь 3

Лик: Стих, на 4: Господь взыде на Небеса и возгреме, Той судит концем земли, праведен Сый.

Канон великомученика Феодора Тирона. Глас 8.

Огнь мучений ты не утраши,/ темже огонь напастей к тебе прибегающим/ утишаеши, Феодоре.

Лик: Стих: И даст крепость царю нашему, и вознесет рог Христа Своего.

Избáви моли́твами твои́ми одержáция мя печáли, мучениче Христовъ,/ все углаждáя житейское стропóтство.

Лик: Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху.

Все се́рдце моё и помышлéние простира́ю к тебé и ду́шу,/ твою́ю, страсто-тёрпче, по́мощи трéбуя.

Лик: И ны́не, и прýсно, и во вéки векóв. Амíнь.

Уста́ви непостоя́нное помышлéний мо́их смущéние, Мáти Бóжия,/ е́же к Сы́ну Твоему́ направля́ющи дви́жение.

Катавасия

Ирмос, глас 8: Ты еси́ утверждéние притека́ющих к Тебé, Гóсподи,/ Ты еси́ свет омрачéнных, // и поёт Тя дух мой.

Малая ектения

Диакон: Па́ки и па́ки мýром Гóсподу помóлимся.

Лик: Гóсподи, помíлуй.

Диакон: Заступи́, спаси́, помíлуй и сохрани́ нас, Бóже, Твоею́ благодáтию.

Лик: Гóсподи, помíлуй.

Диакон: Пресвятую́, Пречистую́, Преблагословéнную, Сла́вную Влады́чицу нашу Богорóдицу и Приснодéву Марию́, со все́ми святы́ми помяну́вше, са́ми себé и друг дру́га, и весь живóт наш Христу́ Бóгу преда́дим.

Лик: Тебé, Гóсподи.

Священник: Я́ко Ты еси́ Бог наш, и Тебé сла́ву воссыла́ем, Отцу́ и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, ны́не и прýсно, и во вéки векóв.

Лик: Амíнь.

Седа́льны

Мученическими добрóтами укра́шен,/ Царю́ Небéсному, мучениче, ра́дуясь, венцено́сец предстои́ши, Феодоре:/ на крест бо воздв́ижен был еси́ Егó ра́ди/ и гвоздéй пригвождéние,/ и воло́вых жил, и ногтéй, и о́чных зе-ни́ц извертéние/ претерпéл еси́ твёрдо./ Темже ты véрою почита́ем, преве-ли́кий.

Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, и ны́не, и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

И́же на престо́ле Херуві́мстем седя́й,/ и в не́дрех О́тчих водворя́ся,/ я́ко на престо́ле святе́м седі́т Своё́м, Влады́чице, в не́дрех Твои́х;/ воплощя́ся бо, Бог воістинну,/ воца́рися над все́ми язы́ки,/ и разу́мно ны́не по́йм Ему́./ Егóже умоли́ спасті́ся рабо́м Твои́м.

Песнь 4

Канон великомученика Феодора Тирона. Глас 8.

Ирмос, глас 8: Услы́шах, Го́споди,/ смотре́ния Твоего́ та́инство,/ разу́мех дела́ Тво́я// и просла́вих Твоё́ Божество́.

Лик: Стих, на 4: Госпо́дь Бог мой – си́ла моя́ и учини́т но́зе мой на соверше́ние.

Прави́теля тя предлага́ю, Бо́жий уго́днице,/ ты мя упра́ви ве́трилом Ду́ха и Божество́нными ве́тры, пресла́вне.

Лик: Стих: И на вы́сокая возво́дит мя, победи́ти ми в пе́сни Егó.

От вся́каго, мо́лимся, изба́ви преще́ния, всеблаже́нне Феодо́ре,/ ты ве́рою блажа́щия и Божество́нную па́мь твою́ почита́ющия.

Лик: Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху.

Ни живо́т, ни смерть, ни настоя́щая, ни гряду́щая,/ ни огонь, ни ра́ны, от Христа́, Богому́дре, отлучи́ша тебе́.

Лик: И ны́не, и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Под ле́том бы́вша, от Отца́ безле́тно возсия́вшаго,/ Богома́ти нам родила́ еси́,/ Егóже моли́ спасті́ пою́щия Тя.

Песнь 5

Канон великомученика Феодора Тирона. Глас 8.

Ирмос, глас 8: У́тренююще, вопи́ем Ти:/ Го́споди, спаси́ ны,/ Ты бо еси́ Бог наш,// разу́мее Тебе́, ино́го не ве́мы.

Лик: Стих, на 4: Воскреснут мертвии, и востанут, иже во гробех, и возвеселятся, иже на земли.

Мучеников быв удобрение, мучениче Христов, / верных помощь буди и стена нерушима.

Лик: Стих: Роса бо, иже от Тебе, исцеление им есть, земля же нечестивых падет.

Единения наслаждайся лучшаго, иже паче ума благих, / Феодоре, ты чтущия спаси.

Лик: Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

Побеждаемь любовью Зиждителя, / житейская оттрясл еси пристрастия / и Богу благогодил еси.

Лик: И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Егоже родила еси, Дево Всенепорочная, Бога Слова, / прилежно моли о нас, поющих Тя.

Песнь 6

Лик: Стих, на 4: Хранящии суетная и ложная милость свою оставиша.

Канон великомученика Феодора Тирона. Глас 8.

Поборник сый благочестия теплейший и прелести обличитель идоляския быв, / демонов мечтания и страстей образы души моея потреби.

Лик: Стих: Аз же со гласом хваления и исповедания пожру Тебе: елика обещах, воздам Тебе во спасение мое, Господеви.

Утверждение ми буди и стена, мучениче, непобедима, / немощь и гнилость ума моего утверждая, Феодоре, твоими предстательствами / и сохраняя невредно.

Лик: Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

Воинства тлетворнаго и тленного отрелся еси, / воинство же жизни, всеблаженне Феодоре, до конца возлюбил еси, / в немже победоносец показался еси, досточудне.

Лик: И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Возсия от Сиона Вышняго благолепие / приятием плоти по соединению неизглаголанному, / из Тебе, Неискусобрачная, одеаяся, и мир просвети.

Катавасия

Ирмос, глас 8: Очисти мя, Спасе, / многа бо беззакония моя, / и из глубины зол возведи, молюся: / к Тебе бо возопих, и услыши мя, // Боже спасения моего.

Малая ектения

Диакон: Паки и паки миром Господу помолимся.

Лик: Господи, помилуй.

Диакон: Заступи, спаси, помилуй и сохрани нас, Боже, Твоею благодатию.

Лик: Господи, помилуй.

Диакон: Пресвятую, Пречистую, Преблагословенную, Славную Владычицу нашу Богородицу и Приснодеву Марию, со всеми святыми помянувшие, сами себе и друг друга, и весь живот наш Христу Богу предадим.

Лик: Тебе, Господи.

Священник: Ты бо еси Царь мира, и Спас душ наших, и Тебе славу возсылаем, Отцу, и Сыну, и Святому Духу, ныне и присно, и во веки веков.

Лик: Аминь.

Кондак

Кондак вмч. Феодора Тирона, глас 8

Веру Христову, яко щит, внутрь приим в сердце твоём, / противныя силы попрал еси, многострадальче, / и венцем Небесным венчался еси вечно, Феодоре, / яко непобедимый.

Икос: На престоле света носимаго, благодарственно верою воспеваем тя, / яко дарование Божественное даровал еси – добляго во страдании

Феодора, в житий треблаженнаго,/ яко поборника сущаго истины,/ благочестивым помыслом Тя желаяща, Христе,/ крепка победителя на лстываго,/ яко непобедимый.

Песнь 7

Канон великомученика Феодора Тирона. Глас 8.

Ирмос, глас 8: От Иудеи дошедше, отроцы/ в Вавилоне иногда,/ верою Троическою пламень пещный попраша, поюще:// отцев Боже, благословен еси.

Лик: Стих, на 4: Благословен еси на престоле славы Царствия Твоего, препетый и превозносимый во веки.

Тя, живота моего предстателя,/ и заступника имам спасения моего,/ и хранителя, Богомудре,/ утверждение дающа верою зовущим:/ отец наших Боже, благословен еси.

Лик: Стих: Благословен еси на тверди Небесней, препетый и превозносимый во веки.

Яко красное заклание сам себе Господеву и священнейшее привел еси, всеблаженне,/ и огнем мучений всежоглся еси, славно, вопия:/ отец наших Боже, благословен еси.

Лик: Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

Животнаго вдохновения насыщаяся, блаженне,/ Божественнаго Духа,/ духи отгоняеши, недуги исцеляеши и зовещи, радуясь:/ отец наших Боже, благословен еси.

Лик: И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Из утробы Твоея пройде, воплощься, всяческих, Дево, Господь./ Тем Тя, Богородицу, мудроствующе православно, Сыну Твоему взываем:/ отец наших Боже, благословен еси.

Песнь 8

Лик: Стих: Благословите, вся дела Господня, Господа, пойте и превозносите Его во веки.

Лик: Стих: Благословіте, Ангели Господни, Небеса Господня, Господа, пойте и превозносите Его во веки.

Лик: Стих: Благословіте, воды вся, яже превыше Небес, вся силы Господни, Господа, пойте и превозносите Его во веки.

Лик: Стих: Благословіте, солнце и месяц, звезды небесныя Господа, пойте и превозносите Его во веки.

Лик: Стих: Благословіте, всяк дождь и роса, вси дуси, Господа, пойте и превозносите Его во веки.

Лик: Стих, на 14: Благословіте, огонь и вар, студ и зной, Господа, пойте и превозносите Его во веки.

Канон великомученика Феодора Тирона. Глас 8.

Ирмос, глас 8: Седмерицею пещь/ халдейский мучитель/
Богочестивым неистовно разжже,/ силою же лучшею
спасены, сия видеv,/ Творцу и Избавителю вопияше:/
отроцы, благословіте,/ священницы, воспойте, // людие,
превозносите во вся веки.

Лик: Стих: Благословіте, росы и иней, леди и мраз, Господа, пойте и превозносите Его во веки.

Всяческими, прехвальне, треволнени окружаме и напастми житейскими
содержими,/ предстателя скорейша, и помощника, и споборника,/ вси
вернии, тя молитвенника Владыце приводим, вопиюще:/ не престай мо-
лити о воспевающих всечестную твою память.

Лик: Стих: Благословіте, сланы и снези, ноци и дние, Господа, пойте и превозносите Его во веки.

Всяческими, прехвальне, треволнени окружѧеми и напѧстми житѧйскими содержими,/ предстѧтеля скорѧйша, и помѧщника, и спѧборника,/ вси вѧрнии, ты молитвенника Владѧще приводим, вопиюще:/ не престѧй молѧти о воспевающих всечестнѧю твою пѧмѧть.

Лик: Стих: Благословѧте, свет и тѧма, мѧлния и ѧблацы, Гѧспода, пойте и превозносѧте Егѧ во вѧки.

Грехѧвными верѧгами свѧзан, пребогѧте,/ и прегрешѧний моѧх пленѧцями окѧван,/ прибегаю к покрову твоemu, венцѧносче, разрешѧния просѧя,/ но ѧко чѧдно ко Владѧще всех, Богомѧдре, дерзновѧние имѧя,/ моли спѧстѧся Христѧ поющим во вѧки вся.

Лик: Стих: Благословѧте, землѧ, гѧры и хѧлми и вся, прозябающая на ней, Гѧспода, пойте и превозносѧте Егѧ во вѧки.

Мѧченическими светлостми просвещѧн, всехвальне, ѧнгельским счѧслился еси чинѧм,/ с нимѧже рѧдуяся и сликуѧя, мѧчениче, прѧсно,/ чудотворными исцелѧнии уясняеши любѧвию ты чтѧщия и вѧрно поющия:/ людие, превозносѧте Христѧ во вѧки вся.

Лик: Стих: Благословѧте, истѧчницы, морѧ и рѧки, кѧти и вся, двѧжущаяся в водах, Гѧспода, пойте и превозносѧте Егѧ во вѧки.

Плѧтию приобщѧся к человеку, ѧко Благоутрѧбен,/ Содѧтель и Творѧц тѧвари, из Тебѧ, Неискусобрачная Богородѧтельница, сию приѧм:/ тѧмже Богородѧцу, вѧрнии, Ты ѧстинно слѧвим, вопиюще и вѧрно поюще:/ людие, превозносѧте Христѧ во вѧки вся.

Лик: Стих, на 8: Благословѧте, вся птѧцы небѧсныя, звѧрие и вси скѧти, Гѧспода, пойте и превозносѧте Егѧ во вѧки.

Трипѧснец в понедельник 2-й седмицы. Глас 4.

Мимоходѧ житѧя непостоянное, в разбѧйническия помыслы впадѧх, и уѧзвлен возсмердѧся: Врачу недѧгующих, даждь ми рѧку, святых Твоѧх всѧх мольбѧми.

Лик: Стих: Благословіте, сѣнове челоуѣчести, да благословіт Израїль Гóспода, пойте и превозносите Егó во вѣки.

Лютаго грехá буря моѣ помышлѣние смущает, якоже Петра спаси мѧ Иисусе, поюща: всѧ дела благословіте, пойте Гóспода.

Лик: Стих: Благословіте, священницы Господни, раби Господни, Гóспода, пойте и превозносите Егó во вѣки.

Воздержанием страсти умертвим, пощением дѹх вперим к небесѣ, и воззовѣм умилѣнием сѣрдца: согрѣшихом Тѣ Бóже, яко щедрыи прости.

Лик: Стих: Благословіте, дѹси и дѹши праведных, преподобнии и смиреннии сѣрдцем, Гóспода, пойте и превозносите Егó во вѣки.

Во чрево Твое вселѣвся Вѣшний, небес ширшую Тѧ показá, и предстательство неборимое вопиющих Дѣво: всѧ дела благословіте, пойте Гóспода.

Лик: Стих, на 4: Благословіте, Ананія, Азарія, Мисаїл, Гóспода, пойте и превозносите Егó во вѣки.

Ин трипѣснец в понедельник 2-й седмицы. Глас 6.

Страстей мучительством Гóсподи, не порабощену дѹшу мою покажи: да свободнó творя волю Твою радуясь, и славлю державу Твою во вѣки.

Лик: Стих: Благословіте, апóстоли, прорóцы и мѹченицы Господни, Гóспода, пойте и превозносите Егó во вѣки.

Исáвово невоздержание возненавидѣ душѣ моѧ, и Иáковлим ревнѹй дóбрым делóм, обольсти Велиáра воздержанием, обогатѣся Божѣственными, и воспой во вѣки.

Лик: Стих: Благословим Отцá, и Сѣна, и Святаго Дѹха, Гóспода.

Еди́наго Бо́га по существу́ почита́ю, Три́ Ипостáси пою́ определительно́, и́ныя, но не и́накия. Понéже Божество́ Еди́но, и Еди́на в Три́ех держа́ва: и́бо Оте́ц, Сын и Ду́х.

Лик: И ны́не, и прѣсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Из свѣтлыя прошѣд утрóбы Твоея́, я́ко Жени́х от черто́га, возсия́ Христóс, свѣт сущым во тьмѣ вели́кий: и́бо Пра́вды Со́лнце облистáв просвети́ чѣстая ми́р.

Лик: Сла́ва Тебе́, Бо́же наш, сла́ва Тебе́.

Бо́ду пия́й никто́же обезу́мися, яви́ся же Но́е на́г вино́м иску́шься: се́мена же злóбы Лóт отсю́ду ражда́ет. Бега́й о ду́ше моя́ сѣх подража́ния, Христа́ пою́щи.

Лик: Хва́лим, благослови́м, покланя́емся Го́сподеви, пою́ще и превозно́сяще во вся ве́ки.

Катавасия

Ирмос, глас 6: Егóже во́инства Небе́сная сла́вят,/ и трепещут Херувѣми и Серафѣми,/ вся́ко дыха́ние и тва́рь,// по́йте, благослови́те и превозно́сите во вся ве́ки.

Диакон: Богоро́дицу и Мате́рь Свѣта в пе́снях возвели́чим.

Песнь Пресвятыя Богородицы

Лик: Вели́чит ду́ша Моя́ Го́спода, и возра́довася дух Мой о Бо́зе Спа́се Моём.

Припев: Честне́йшую Херувѣм и сла́внейшую без сравне́ния Серафѣм, без ислѣ́ния Бо́га Сло́ва ро́ждшую, сущую Богоро́дицу, Тя велича́ем.

Я́ко призре́ на смире́ние Рабы́ Своея́, се бо от ны́не ублажа́т Мя вси ро́ди.

Припев: Честне́йшую Херувѣм и сла́внейшую без сравне́ния Серафѣм, без ислѣ́ния Бо́га Сло́ва ро́ждшую, сущую Богоро́дицу, Тя велича́ем.

Яко сотвори Мне величие Сильный, и свято имя Его, и милость Его в роды родов боящимся Его.

Припев: Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу, Тя величаем.

Сотвори державу мышцею Своею, расточи гордыя мыслию сердца их.

Припев: Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу, Тя величаем.

Низложи сильные со престол, и вознесе смиренные; алчущия исполни благ, и богатящиеся отпусти тщи.

Припев: Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу, Тя величаем.

Восприят Израиля отрока Своего, помянути милости, якоже глагола ко отцем нашим, Аврааму и семени его даже до века.

Припев: Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу, Тя величаем.

Песнь 9

Канон великомученика Феодора Тирона. Глас 8.

Ирмос, глас 8: Тя, Неискусобрачную Матерь Бога Вышняго,/ Тя, паче ума рождшую словом воистинну Бога,/ вышшую пречистых Сил, // немолчными славословлени величаем.

Лик: Стих: Благословен Господь, Бог Израилев, яко посети и сотвори избавление людем Своим.

Бодра ты хранителя, великомучениче, стяжавше, врагов злоумие удобь отгоняща/ и Церквам подающа мир, страстотерпче, непрестанно убожаем.

Лик: Стих: И воздвѣже рог спасѣния нам в домѣ Давидове, отрока Своего.

Бодра ты хранителя, великомучениче, стяжавше, врагов злоумие удобь отгоняща/ и Церквам подающа мир, страстотерпче, непрестанно ублажаем.

Лик: Стих: Якоже глагола усты святых, сущих от века пророк Его.

Крепость тебе на демоны дарова Владыка,/ страсти же души и телесе исцеляти, блаженне,/ всеблагочестивейшим дерзновением, моляся Спасу,/ темже ты вси ублажаем.

Лик: Стих: Спасение от враг наших, и из руки всех ненавидящих нас.

Зарю Трисолнечную и единственную созерцая, Единое в Трех Божество,/ и начало преначальное, и источник благодати, страстотерпче, ты поющая сохраняй.

Лик: Стих: Сотвори ми милость со отцы нашими и помянути Завет Святый Свой.

Изми мя, Всенепорочная, мысленного пленения,/ избавление воздаючи, Владычице, Сына Твоего распятие,/ еже за всех бывшее, избавление, и мир, и спасение поющим Тя.

Лик: Стих, на 8: Клятву, еюже клятса ко Аврааму, отцу нашему, дати нам без страха, из руки враг наших избавльшимся.

Трипеснец в понедельник 2-й седмицы. Глас 4.

Постимся от страстей гнева, насладимся любви неложныя, напитаем убогия хлебом, божественною питаеми благодатию, и слезами слезы угасим будущего изречения.

Лик: Стих: Служити Ему преподобием и правдою пред Ним вся дни живота нашего.

Окаянная душе воздохни, сетуй, покаяния образы покажи, ныне при дверех день, судьяй нелицемерно седит, комуждо отдавая достойная содеянных, якоже писано есть.

Лик: Стих: И ты, отроча, пророк Вышняго наречешися, предидеши бо пред лицем Господним уготовати пути Его.

Не стяжах деяний благих, оскверних ризу, юже приях, божественнаго крещения одеяние: во тьме неведения хожду: светом мя лица Твоего Господи, отчаяна ныне исправи.

Лик: Стих: Дати разум спасения людем его, во оставление грех их, милосердия ради милости Бога нашего.

Марие Госпоже всяческих, всяким мя грехом порабощена, Ты свободи Дево, Свободителя душ наших порождающая: ты бо паче слова родила еси Существовательную Благодать.

Лик: Стих, на 4: В нихже посети нас Восток с высоты, явитися во тьме и сени смертной сидящим.

Ин трипеснец в понедельник 2-й седмицы. Глас 6.

Ныне злопостраждим яко воины Христовы: елико бо елико время мимоходит, венцы плетутся подвижающимся, яже воздаст Христос, егда придет со славою ангельскою судити всей земли.

Лик: Стих: Направить ноги наша на путь мирен.

Весь уязвихся, весь, Христе мой, острупихся, исцели моя гнойныя язвы, страстная угрызения сущая от греха, да услышу, яко прокаженный, глас Твой святой: яко хошу, очистися.

Лик: Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

Единого Единородителю, Единороднаго Сына Отче: и Единое Единого Свете, Света сияние: и Единый Единое Единого Бога, Святой Духе, Господа Господь воистинну сый: о Троице Единице Святая, спаси мя богословаца Тя.

Лик: И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Чудо рождества твоего ужасает мя, всенепорочная, како зачинаеши безсеменно непостижимаго; рцы, како девствуеши, рождши яко Мати; еже

пáче естества́ véрою приéмь, рождённому поклонíся, елика́ хóщет бо, и мóжет.

Лик: Сла́ва Тебе́, Бо́же наш, сла́ва Тебе́.

По́ст Моисе́а Боговídца соде́ла, Илию́ дрéвле пла́меннаго возáтая, Па́вла же, душе́ моя, стра́шнаго неботéчника. Те́мже постíмся от зло́б, и на вы́соту безстра́стия и мы́ восхíтимся.

Катавасия

Ирмос, глас 6: Безсе́меннаго зачáтия Рождество́ нескáзанное,/ Мáтере безму́жня неплéнен Пло́д:/ Бо́жие бо рождéние обновля́ет естества́./ Те́мже Тя́ вси́ рóди, // я́ко Богоневéстную Мáтерь, правосла́вно велича́ем.

Досто́йно есть...

Досто́йно есть́ я́ко воíстинну блаж́ити Тя́, Богорóдицу,/ Присноблаже́нную и Пренепорóчную и Мáтерь Бо́га на́шего./ Честне́йшую Херув́им и сла́внейшую без сравне́ния Сераф́им,/ без ислéния Бо́га Сло́ва рóждшую, сýщую Богорóдицу Тя́ велича́ем.

Малая ектения

Диакон: Па́ки и па́ки ми́ром Го́споду помо́лимся.

Лик: Го́споди, помíлуй.

Диакон: Заступи́, спаси́, помíлуй и сохрани́ нас, Бо́же, Твое́ю благода́тию.

Лик: Го́споди, помíлуй.

Диакон: Пресвяту́ю, Пречисту́ю, Преблагословéнную, Сла́вную Влады́чицу на́шу Богорóдицу и Присноде́ву Мари́ю, со все́ми святы́ми помяну́вше, са́ми себé и друг дру́га, и весь живóт наш Христу́ Бо́гу преда́дим.

Лик: Тебе́, Го́споди.

Священник: Яко Тя хвалят вся Силы Небесныя, и Тебе славу возсылаем, Отцу, и Сыну, и Святому Духу, ныне и присно, и во веки веков.

Лик: Аминь.

Светильны

Чтец: Светодавче Господи, низпосли свет Твой, / и просвети сердце мое,

Лик: предстательства Безплотных Твоих, и спаси мя.

Чтец: Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу. Светодавче Господи, низпосли свет Твой, / и просвети сердце мое,

Лик: молитвами, Господи, святых Твоих, и спаси мя.

Чтец: И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь. Светодавче Господи, низпосли свет Твой, / и просвети сердце мое,

Лик: молитвами, Господи, Богородицы, и спаси мя.

Хвалитны

Псалом 148

Чтец: Хвалите Господа с Небес. Тебе подобает песнь Богу. Хвалите Господа с Небес, хвалите Его в вышних. Тебе подобает песнь Богу. Хвалите Его, вси Ангели Его, хвалите Его, вся Силы Его. Тебе подобает песнь Богу. Хвалите Его, солнце и луна, хвалите Его, вся звезды и свет. Хвалите Его, небеса небес, и вода, яже превыше небес, да восхвалят имя Господне. Яко Той рече, и быша, Той повеле, и создашася. Постави я в век и в век века, повеление положи, и не мимо идет. Хвалите Господа от земли, змиеве и вся бездны, огонь, град, снег, голоть, дух бурен, творящая слово Его, горы и вси холми, древа плодоносна и вси кедровы, зверие и вси скоти, гады и птицы пернаты, царие земли и вси людие, князи и вси судии земли, юноши и девы, старцы с юнотами да восхвалят имя Господне, яко вознесется имя Того Единого. Исповедание Его на земли и на Небесах, и вознесет рог людей Своих. Песнь всем преподобным Его, сыновом Израилевым, людем, приближающимся Ему.

Псалом 149

Воспойте Господеву песнь нову, хваление Его в церкви преподобных. Да возвеселится Израиль о сотворшем его, и сынове Сиона возрадуются о Царе своем. Да восхвалят имя Его в лице, в тимпане и псалтири да поют Ему. Яко благоволил Господь в людех Своих и вознесет короткия во спа-

сѣние. Восхвалятся преподобнии во славе и возрадуются на ложах своих. Возношения Божия в гортани их, и мечи обоюду остры в руках их: сотворити отмщение во языцех, обличения в людех, связати цари их путь, и славныя их ручными окovy железными.

На 6: Сотворити в них суд написан, / слава сия будет всем преподобным Его.

Псалом 150

Хвалите Бога во святых Его, / хвалите Его во утверждении силы Его.

На 4: Хвалите Его на силах Его, / хвалите Его по множеству величества Его.

Хвалите Его во гласе трубнем, / хвалите Его во псалтири и гуслах.

Хвалите Его в тимпане и лице, / хвалите Его во струнах и органе.

Хвалите Его в кимвалех dobroglasnykh, хвалите Его в кимвалех восклицания. / Всякое дыхание да хвалит Господа.

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу, и ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Тебе слава подобает, Господи Боже наш, и Тебе славу возсылаем, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Чтец: Слава Тебе, Показавшему нам свет.

Славословие всedневное

Слава в вышних Богу, и на земли мир, в человецех благоволение. Хвалим Тя, благословим Тя, кланяем Ти ся, славословим Тя, благодарим Тя, великия ради славы Твоея. Господи Царю Небесный, Боже Отче Вседержителю, Господи, Сыне Единородный, Иисусе Христе, и Святой Душе. Господи Боже, Агнче Божий, Сыне Отець, вземляй грех мира, помилуй нас; вземляй грехи мира, прими молитву нашу; седяи одесную Отца, помилуй нас. Яко Ты еси един Свят, Ты еси един Господь, Иисус Христос, в славу Бога Отца, Аминь.

На всяк день благословлю Тя и восхвалю имя Твое во веки и в век века.

Господи, Прибежище был еси нам в род и род. Аз рех: Господи, помилуй мя, исцели душу мою, яко согреших Тебе. Господи, к Тебе прибегах, научи мя творити волю Твою, яко Ты еси Бог мой; яко у Тебе источник живота, во свете Твоем узрим свет. Пробави милость Твою ведущим Тя.

Таже: Сподоби, Господи, в день сей без греха сохранитися нам. Благословен еси, Господи Боже отец наших, и хвально и прославлено имя Твое во веки. Аминь.

Буди, Господи, милость Твоя на нас, якоже уповахом на Тя. Благословен еси, Господи, научи мя оправданием Твоим. Благословен еси, Владыко, вразуми мя оправданием Твоим. Благословен еси, Святыи, просвети мя оправдании Твоими.

Господи, милость Твоя во век, дел рук Твоих не презри. Тебе подобает хвала, Тебе подобает пение, Тебе слава подобает, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Ектения просительная

Диакон: Исполним утреннюю молитву нашу Господеви.

Лик: Господи, помилуй.

Диакон: Заступи, спаси, помилуй и сохрани нас, Боже, Твоею благодатью.

Лик: Господи, помилуй.

Диакон: Дне всего совершенна, свята, мирна и безгрешна у Господа просим.

Лик: Подай, Господи. (на каждое прошение)

Диакон: Пресвятую, Пречистую, Преблагословенную, Славную Владычицу нашу Богородицу и Приснодеву Марию со всеми святыми помянувше, сами себе и друг друга, и весь живот наш Христу Богу предадим.

Лик: Тебе, Господи.

Священник: Яко Бог милости и щедрот и человеколюбия еси, и Тебе славу возсылаем, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков.

Лик: Аминь.

Священник: Мир всем.

Лик: И духови твоему.

Диакон: Главы наша Господеви приклоним.

Лик: Тебе, Господи.

Священник: Твое бо есть, еже милovati и спасати ны, Боже наш, и Тебе славу возсылаем, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков.

Лик: Амѣнь.

Стихиры на стиховне

Понедельник 2-й седмицы Великого поста на 3

Канонарх: Глас 5, Дѣвное оружье, молитва и пост.

Дѣвное оружье, молитва и пост:/ сей Моисѣа законописателя показá,/ и Илию в жертвах ревнителя./ В том пребывающе вернии, Спасу возопиим:// Тебѣ Единому согрѣшихом, помилуй нас.

Стих: Исполнихомся завтра милости Твоея Господи, и возрадовахомся, и возвеселихомся, во вся дни наша возвеселихомся, за дни, в няже смирил ны еси, лета, в няже видехом злая. И призри на рабы Твоя, и на дела Твоя. /

и настави сыны их.

Дѣвное оружье, молитва и пост:/ сей Моисѣа законописателя показá,/ и Илию в жертвах ревнителя./ В том пребывающе вернии, Спасу возопиим:// Тебѣ Единому согрѣшихом, помилуй нас.

Стих: И буди светлость Господа Бога нашего на нас, и дела рук наших исправи на нас. /

и дело рук наших исправи.

Благословенное воинство Царя Небеснаго:/ Аще бо и земнороднии бяху страсотерпцы,/ но Ангельский сан потщася достигнути,/ о телесех небрегше, и страсьми безплотных удостоившесе чести:// молитвами их, Господи, спаси души наша.

Слава, глас 2.

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

Божественных даров тезоименита тя, треблаженне, почи-
таю, Феодоре:/ света бо Божественнаго незаходимое све-
тило явлься,/ просветил еси страданиями твоими всю
тварь,/ и, огня крепчайший явился, пламень погасил еси,/ и
льстиваго змия главу сокрушил еси./ Темже во страданиях
твоих Христос приклонився,/ венча Божественную главу
твою, великомучениче страдальче./ Яко имея дерзновение
к Богу, // прилежно молися о душах наших.

И ныне, глас 5.

И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

На Тя упование, Богородице, возложихом,/ чаяния да не
отпадём,/ спаси нас от бед, Помощнице недоумеемым,/ и
сопротивных советы разори:/ Ты бо еси наше спасение, //
Благословенная.

Чтец: Благо есть исповедаться Господеви, и пети Имени Твоему, Выш-
ний: возвещати заутра милость Твою, и истину Твою на всяку ночь. *(Два-
жды).*

Святыи Боже, Святыи Крепкий, Святыи Безсмертный, помилуй нас *(три-
жды).*

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков.
Аминь.

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко,
прости беззакония наша; Святыи, посети и исцели немощи наша, имене
Твоего ради.

Господи, помилуй *(трижды).*

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу, и ныне, и присно, и во веки веков.
Аминь.

Отче наш, Иже еси на Небесех! Да святится имя Твое, да придет Цар-
ствие Твое, да будет воля Твоя, яко на Небеси, и на земли. Хлеб наш на-
сущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы остав-

ляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

Священник: Яко Твое есть Царство и сила, и слава, Отца, и Сына, и Святаго Духа, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Лик: Аминь.

Чтец: Аминь. В храме стояще славы Твоея, / на небеси стояти мним, / Богородице, дверь небесная, / отверзи нам двери милости Твоея.

Чтец: Господи помилуй (40 раз).

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу, и ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без исленения Бога Слова рождшую, сущую Богородицу, Тя величаем.

Именем Господним благослови, отче.

Священник: Сый благословен Христос Бог наш, всегда, ныне и присно, и во веки веков.

Чтец: Аминь. Небесный Царю, веру утверди, языки укроти, мир умири, святыи храм сей добре сохрани: прежде отшедшыя отцы и братию нашу в селениих праведных учини, и нас в покаянии и исповедании приими, яко Благий и Человеколюбец.

Молитва Еврема Сирина

Посем поклоны великия три, глаголюще в них на коемждо поклоне молитву преподобнаго Ефрема:

Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначалия, и празднословия не даждь ми (Поклон).

Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения, и любве, даруй ми рабу Твоему (Поклон).

Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения, и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков, аминь (Поклон).

Также 12 малых поклонов с молитвой: Боже, очисти мя, грешнаго.

И снова всю молитву:

Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначалия, и празднословия не даждь ми. Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения, и любве, даруй ми рабу Твоему. Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя

прегрешения, и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков (*и один великий поклон*).

Чтец: Амѣнь.

1-й час

Чтец: Приидите, поклонимся Цареву нашему Богу.

Приидите, поклонимся и припадём Христу, Цареву нашему Богу.

Приидите, поклонимся и припадём Самому Христу, Цареву и Богу нашему.

Псалом 5

Глаголы моя внуши, Господи, разумей звание мое. Вонми гласу моления моего, Царю мой и Боже мой, яко к Тебе помолюся, Господи. Заутра услыши глас мой, заутра предстану Ти, и узриши мя. Яко Бог не хотяй беззакония, Ты еси: не приселится к Тебе лукавнуяй, ниже пребудут беззаконницы пред очима Твоима: возненавидел еси вся делающыя беззаконие. Погубиши вся глаголющыя лжу: мужа кровей и лстыва гнушается Господь. Аз же множеством милости Твоея, вниду в дом Твой, поклонюся ко храму святому Твоему, в страхе Твоем. Господи, настави мя правдою Твоею, враг моих ради исправи пред Тобою путь мой. Яко несть во устех их истины, сердце их суетно, гроб отверст гортань их: языки своими льщаху. Суди им, Боже, да отпадут от мыслей своих, по множеству нечестия их изрини я, яко преогорчиша Тя, Господи. И да возвеселятся вси уповающи на Тя, во век возрадуются, и вселишия в них, и похвалятся о Тебе любящими имя Твое. Яко Ты благословиши праведника, Господи: яко оружием благоволения венчал еси нас.

Псалом 89

Господи, прибежище был еси нам в род и род. Прежде даже горам не быти и создатися земли и вселенней, и от века и до века Ты еси. Не отврати человека во смирение, и рекл еси: обратитесь, сынове человечести. Яко тысяща лет пред очима Твоима, Господи, яко день вчерашний, иже мимоиде, и стража ночная. Уничжения их лета будут. Утро яко трава мимоидет, утро процветет и прейдет: на вечер отпадет ожестеет и исхнет. Яко исчезохом гневом Твоим, и яростию Твоею смутихомся. Положил еси беззакония наша пред Тобою: век наш в просвещение лица Твоего. Яко вси дние наши оскудеша, и гневом Твоим исчезохом, лета наша яко паучина поучахуся. Дние лет наших, в нихже седьдесят лет, аще же в силах, осьмьдесят лет, и множае их труд и болезнь: яко прииде кротость

на ны, и накажемся. Кто вестъ державу гнева Твоего, и от страха Твоего, ярость Твою исчезит? Десницу Твою тако скажи ми, и окованныя сердцем в мудрости. Обратися, Господи, доколе? И умолен буди на рабы Твоя. Исполнихомся заутра милости Твоея, Господи, и возрадовахомся, и возвеселихомся, во вся дни наша возвеселихомся, за дни в няже смирил ны еси, лета в няже видехом злая. И призри на рабы Твоя, и на дела Твоя, и настави сыны их. И буди светлость Господа Бога нашего на нас, и дела рук наших исправи на нас, и дело рук наших исправи.

Псалом 100

Милость и суд воспою Тебе, Господи. Пою и разумю в пути непорочно, когда приидеши ко мне? Прехождях в незлобии сердца моего посреде дому моего. Не предлагях пред очима моима вещь законопреступную: творящия преступление возненавидех. Не прильпе мне сердце строптиво, уклоняющагося от мене лукаваго не познах. Оклеветашаго тай искренняго своего, сего изгонях: гордым оком, и несытым сердцем, с сим не ядях. Очи мой на верныя земли, посаждати я со мною: ходяй по пути непорочно, сей ми служаше. Не живяше посреде дому моего творяй гордыню, глаголяй неправедная, не исправляше пред очима моима. Во утрия избивах вся грешныя земли, еже потребити от града Господня вся делающия беззаконие.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Боже. **(Трижды)**

Господи, помилуй. **(Трижды)**

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

Тропарь, глас 6

Священник: Заутра услыши глас мой, / Царю мой и Боже мой.

Лик: Заутра услыши глас мой, / Царю мой и Боже мой.

(Поклон)

Священник: *Стих 1:* Глаголы моя внуши, Господи, разумей звание мое.

Лик: Заутра услыши глас мой, / Царю мой и Боже мой.

(Поклон)

Священник: *Стих 2:* Яко к Тебе помолюся, Господи.

Лик: Заўтра услыши глас мой, / Царю мой и Боже мой.

(Поклон)

Священник: Слава Отцу и Сыну и Святому Духу,

Чтец: И ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Богородичен: Что Ты наречем, о Благодатная? / Небо, яко возсияла еси Солнце Правды. / Рай, яко прозябла еси цвет нетления. / Деву, яко пребыла еси нетленна. / Чистую Матерь, яко имела еси на святых Твоих объятиях Сына, всех Бога. / Того моли спастися душам нашим.

Лик: Стопы моя направи по словеси Твоему // и да не обладает мною всякое беззаконие. **(Дважды)**

Избави мя от клеветы человеческия, // и сохраню заповеди Твоя. **(Дважды)**

Лице Твое просвети на раба Твоего // и научи мя оправданием Твоим. **(Дважды)**

Да исполнятся уста моя / хваления Твоего, Господи, / яко да воспою славу Твою, // весь день великолепие Твое. **(Трижды)**

Святый Боже, Святый Крепкий, Святый Безсмертный, помилуй нас. **(Трижды, с крестным знаменем и поясным поклоном)**

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святый, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи, помилуй. **(Трижды)**

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Отче наш, Иже еси на небесах! Да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы остав-

ляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

Священник: Яко Твое есть Царство и сила, и слава Отца и Сына и Святаго Духа, и ныне и присно и во веки веков.

Чтец: Аминь.

Кондак

В понедельник убо и во вторник, и в четверток

Преславную Божию Матерь, и святых Ангел Святейшую, / немолчно воспойм сердцем и усты, / Богородицу сию исповедующе, / яко воистинну рождшую нам Бога воплощенна, / и молящуюся непрестанно о душах наших.

Господи, помилуй (40 раз).

Иже на всякое время и на всякий час, на Небеси и на земли, покланяемый и славимый, Христе Боже, Долготерпеливе, Многомилостиве, Многоблагоутробне, Иже праведныя любяи и грешныя милуяи, Иже вся зовый ко спасению обещания ради будущих благ. Сам, Господи, прими и наша в час сей молитвы и исправи живот наш к заповедем Твоим, души наша освяти, телеса очисти, помышления исправи, мысли очисти и избави нас от всякия скорби, зол и болезней, оградь нас святыми Твоими Ангелы, да ополчением их соблюдаемы и наставляемы, достигнем в соединение веры и в разум неприступныя Твоея славы, яко благословен еси во веки веков, аминь.

Господи, помилуй, (Трижды).

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Честнейшую Херувим/ и славнейшую без сравнения Серафим,/ без исленения Бога Слова рождшую,/ сущую Богородицу, Тя величаем.

Именем Господним благослови, отче.

Священник: Боже, ущедри ны и благослови ны, просвети лице Твое на ны и помилуй ны.

Чтец: Аминь.

Молитва Ефрема Сирина

Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначалия, и празднословия не даждь ми. (Поклон)

Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения, и любви, даруй ми рабу Твоему. *(Поклон)*

Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения, и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков, аминь. *(Поклон)*

Таже малых 12, глаголюще на кийждо поклон: Бóже, очисти мя грешнаго.

И паки последи молитву всю:

Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначалия, и празднословия не даждь ми. Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения, и любви, даруй ми рабу Твоему. Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения, и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков.

И поклон един великий.

Чтец: Аминь. Святы́й Бóже, Святы́й Кре́пкий, Святы́й Безсме́ртный, помилуй нас. *(Трижды, с крестным знаменем и поясным поклоном.)*

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Пресвята́я Трѳице, помилуй нас; Господи, очисти грехи́ наша; Влады́ко, прости́ беззако́ния наша; Святы́й, посети́ и исцели́ немо́щи наша, имене Твоего́ ра́ди.

Господи, помилуй. *(Трижды).*

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

О́тче наш, И́же еси́ на небесе́х! Да святѳтся и́мя Твое́, да приидет Ца́рствие Твое́, да бу́дет во́ля Твоя́, яко на небеси́ и на земли́. Хлеб наш насущный да́ждь нам днесь; и остави́ нам до́лги наша́, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи́ нас во искуше́ние, но изба́ви нас от лука́ваго.

Священник: Яко Твое́ есть Ца́рство и сила и слава Отца́ и Сына́ и Святого́ Духа, ныне́ и прісно и во ве́ки веко́в.

Чтец: Ами́нь.

Господи, помилуй. *(12 раз)*

Священник: Христе́, Све́те Исти́нный, просвещáяй и освящáяй вся́каго челове́ка, грядúщаго в мир, да зна́менается на нас свет лица́ Твоего́, да в нем у́зрим Свет Непристу́пный: и испра́ви стопы́ наша́ к де́ланию за́поведей Твои́х, моли́твами Пречи́стыя Твоея́ Ма́тере, и всех Твои́х святы́х, аминь.

Лик: Взбранной Воеводе победительная, / яко избавльшеся от злых, / благодарственная восписуем Ти раби Твой, Богородице, / но яко имущая державу непобедимую, / от всяких нас бед свободи, да зовем Ти; // радуяся, Невесто Невестная.

Священник: Слава Тебе, Христе Боже, упование наше, слава Тебе.

Лик: Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь. Господи, помилуй, **(Трижды)**. Благослови.

Отпуст

Христос Истинный Бог наш, молитвами Пречистой Своей Матере, предстательства честных Небесных Сил Безплотных: святых славных и всехвалных Апостол, вмч. Феодора Тирона, святых праведных Богоотцев Иоакима и Анны, и всех святых, помилует и спасет нас, яко Благ и Человеколюбец.

Многолетие

Лик: Великаго господина и отца нашего Кирилла, / Святейшаго Патриарха Московскаго и всея Руси, / богохранимую страну нашу Российскую, / настоятеля, / бранию и прихожан святого храма сего, / и вся православныя христианы, // Господи, сохрани их на многая лета.